

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 1</u>			
150	*Омлет с сыром	Калорийность-372, Белки-20, Жиры-31, Углеводы-3	58-12
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	Масло сливочное	Калорийность-150, Жиры-17	11-2
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
255	*Апельсины	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	31-74
Итого за Обед 1		Калорийность-722, Белки-24, Жиры-49, Углеводы-45	104-92
<u>Обед 2</u>			
230	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-151, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-17	14-72
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	69-64
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	9-9
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-676, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-97	105-08
Итого за		Калорийность-1 398, Белки-52, Жиры-71, Углеводы-142	210



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коновосова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание 105р 12 лет и ст. и СВО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
200	*Суп картофельный с крупой	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-23	8-8
90	Котлета рыбная (кета)	Калорийность-112, Белки-17, Жиры-3, Углеводы-8	68-25
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	23-28
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-615, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-78	105-6
Обед 2			
200	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-131, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-15	12-53
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	69-64
180	*Рис припущенный	Калорийность-269, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-45	11-88
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
Итого за Обед 2		Калорийность-701, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-103	104-87
Итого за		Калорийность-1 316, Белки-55, Жиры-45, Углеводы-181	210-47

Директор

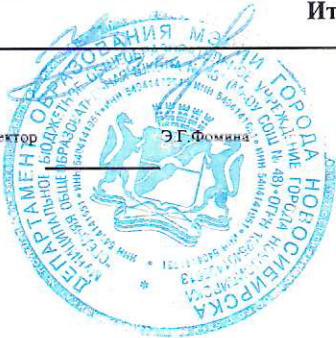
Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	*Омлет с сыром	Калорийность-447, Белки-24, Жиры-37, Углеводы-4	72-39
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
123	Яблоки	Калорийность-55, Углеводы-12	14-4
Итого за завтрак		Калорийность-675, Белки-26, Жиры-45, Углеводы-37	96-25
<u>Обед 1</u>			
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	23-28
250	*Суп картофельный с крупой	Калорийность-255, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-28	11
100	Котлета рыбная (кета)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	75-83
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-728, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-98	120-93
<u>Обед 2</u>			
100	Перец болгарский в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	29-5
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	27-83
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	69-64
180	*Рис припущенный	Калорийность-269, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-45	11-88
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-710, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-110	149-67
<u>В продаже</u>			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	33
100	*Ватрушка с творогом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	19-99
125	Яблоки	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	14-64
Итого за В продаже		Калорийность-538, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-93	67-63
Итого за		Калорийность-2 651, Белки-93, Жиры-105, Углеводы-338	434-48



Директор

Э.Г. Фомин

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракнева

ч

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	*Омлет с сыром	Калорийность-372, Белки-20, Жиры-31, Углеводы-3	60-33
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Масло сливочное порциями	Калорийность-150, Жиры-17	11-2
38	*Хлеб пшеничный	Калорийность-90, Белки-3, Углеводы-18	3-39
Итого за завтрак		Калорийность-639, Белки-23, Жиры-48, Углеводы-27	76-1
<u>Обед 1</u>			
250	*Суп картофельный с крупой	Калорийность-255, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-28	11
100	Котлета рыбная (кета)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	75-83
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	19-4
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-754, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-105	120
<u>Обед 2</u>			
60	Перец болгарский в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	17-7
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	27-83
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	69-64
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	9-9
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-691, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-107	137-95
<u>В продаже</u>			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	33
202	*Апельсины	Калорийность-81, Белки-2, Углеводы-16	25-14
Итого за В продаже		Калорийность-191, Белки-3, Углеводы-41	58-14
Итого за		Калорийность-2 275, Белки-84, Жиры-91, Углеводы-280	392-19

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахневич

ч



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	*Омлет с сыром	Калорийность-248, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-2	52-28
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
Итого за завтрак		Калорийность-275, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-8	53-82
<u>Обед 1</u>			
250	*Суп картофельный с крупной и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	35-36
100	Котлета рыбная (кета)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	98-32
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	25-21
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-728, Белки-33, Жиры-26, Углеводы-94	172-35
<u>Обед 2</u>			
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	38-56
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	90-53
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	12-86
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-688, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-93	155-41
<u>В продаже</u>			
100	*Омлет с сыром	Калорийность-248, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-2	52-28
100	*Салат "Бабушкин салатик"	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	23-64
100	*Салат "Нежный" с зеленым горошком	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	15-3
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-95
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-29
100	*Ватрушка с джемом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	25-41
100	*Ватрушка с творогом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	25-98
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-1 625, Белки-40, Жиры-64, Углеводы-218	275-18
Итого за		Калорийность-3 316, Белки-117, Жиры-134, Углеводы-413	656-76