

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	23-11
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
15	Масло сливочное	Калорийность-112, Жиры-12	8-4
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-88
232	*Апельсины	Калорийность-93, Белки-2, Углеводы-19	28-87
Итого за завтрак		Калорийность-838, Белки-23, Жиры-39, Углеводы-93	105-04
Обед 2			
250	Свекольник со сметаной	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	11-52
245	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-592, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-45	77-17
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-879, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-96	104-92
Итого за		Калорийность-1 717, Белки-57, Жиры-79, Углеводы-189	209-96

Директор

ЭГФ

Бухгалтер

Н.В.Коносов

Ж.А.Парахнева

ч



Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
220	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-196, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-21	26-78
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-71
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-78
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
28	*Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-14	2-5
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-825, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-89	105-06
Обед 2			
240	Свекольник со сметаной	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	11-15
250	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-604, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-46	78-75
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-874, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-94	104-97
Итого за		Калорийность-1 699, Белки-69, Жиры-76, Углеводы-183	210-03



Директор

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракхели

ч

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ста

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	23-11
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-88
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
224	*Апельсины	Калорийность-90, Белки-2, Углеводы-18	27-88
Итого за завтрак		Калорийность-723, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-92	95-65
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-43
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-71
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-61
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-882, Белки-37, Жиры-37, Углеводы-98	121-64
Обед 2			
80	Огурец в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	9-41
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-93
280	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-677, Белки-33, Жиры-37, Углеводы-51	88-19
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-998, Белки-39, Жиры-44, Углеводы-109	141-66
полдник			
1	Йогурт фруктовый Растинка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
224	*Бананы	Калорийность-90, Белки-2, Углеводы-18	29-53
Итого за полдник		Калорийность-189, Белки-27, Углеводы-18	75-53
Итого за		Калорийность-2 792, Белки-126, Жиры-108, Углеводы-317	434-48

Директор _____ Э.Т. Фомина _____ Бухгалтер _____ Н.В. Коносова _____ Ж.А. Парухович _____



ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	23-11
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-59
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
204	*Апельсины	Калорийность-82, Белки-2, Углеводы-17	25-39
Итого за завтрак		Калорийность-632, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-82	85-08
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
200	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-178, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-19	24-35
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-71
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	13-13
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-774, Белки-34, Жиры-34, Углеводы-82	111-02
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-06
200	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11	21-73
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	75-6
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-837, Белки-33, Жиры-38, Углеводы-92	119-46
полдник			
1	*Сок натуральный т/п,0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-99
237	*Апельсины	Калорийность-95, Белки-2, Углеводы-19	29-5
100	*Булочка Дорожная	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	14-11
Итого за полдник		Калорийность-577, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-100	76-6
Итого за		Калорийность-2 820, Белки-97, Жиры-109, Углеводы-356	392-16

Директор

Э.Г.Фомин

Итер

Н.В.Коновод

Ж.А.Парахнев

ч



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	30-03
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-430, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-55	58-91
Обед 1			
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	39-54
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	60-71
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	16-96
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-805, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-84	136-2
Обед 2			
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	34-9
200	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-484, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-37	81-89
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-759, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-86	135-78
В продаже			
100	Салат картофельный с кукурузой и морковью	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	27-82
100	*Салат из капусты со сладким перцем	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	12-31
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-94
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
100	*Лепешка с сыром	Калорийность-301, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	33-18
100	*Булочка Дорожная	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	18-33
Итого за В продаже		Калорийность-883, Белки-22, Жиры-35, Углеводы-115	196-56
Итого за		Калорийность-2 877, Белки-96, Жиры-123, Углеводы-340	527-45



Бухгалтер

Н.В.Козюкова

Ж.А.Парахоненко

ч