

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	19-82
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
15	*Масло сливочное порциями	Калорийность-112, Жиры-12	8-4
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-33
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
258	*Бананы	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	34-03
Итого за завтрак		Калорийность-836, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-108	104-98
Обед 2			
250	Суп гороховый (вариант 2)	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	6-27
95	*Котлеты из говядины	Калорийность-287, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-17	77-8
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
25	*Хлеб бородинский	Калорийность-30, Белки-1, Углеводы-6	2-89
Итого за Обед 2		Калорийность-853, Белки-33, Жиры-27, Углеводы-117	104-93
Итого за		Калорийность-1 689, Белки-56, Жиры-60, Углеводы-225	209-91



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахневич

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная пшеница	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	25-76
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-407, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-58	54-64
<u>Обед 1</u>			
250	*Суп из овощей с мясом и сметаной	Калорийность-139, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	38-7
90	Гуляш из говядины	Калорийность-213, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-3	101-13
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-756, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-103	160-21
<u>Обед 2</u>			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	28-13
90	*Котлеты из говядины	Калорийность-272, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-16	95-41
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	11-2
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-809, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-110	146-49
<u>В продаже</u>			
100	*Салат из кукурузы с яйцом	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	33-41
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	24-83
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-93
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1шт	Шоколад 20гр		40-14
75	*Гуськи сахарные	Калорийность-288, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-33	21-36
75	Творожник песочный	Калорийность-275, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-32	29-85
Итого за В продаже		Калорийность-744, Белки-14, Жиры-38, Углеводы-84	214-36
Итого за		Калорийность-2 716, Белки-85, Жиры-103, Углеводы-355	575-7

Директор

С.Г. Фомин

Секретарь

Н.В. Косова

Ж.А. Парахнев

ч



ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшениная	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	19-82
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
10	*Масло сливочное порциями	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-553, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-73	50-31
Обед 1			
105	Помидор в нарезке	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-4	19-24
250	Суп из овощей с мясом	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	29-35
90	Гуляш из говядины	Калорийность-213, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-3	77-79
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-779, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-101	145-84
Обед 2			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-69
90	*Котлеты из говядины	Калорийность-272, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-16	73-7
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-809, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-110	114-77
полдник			
1	Йогурт фруктовый Растишка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
75	*Гуськи сахарные	Калорийность-288, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-33	16-43
161	Яблоки	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	18-85
Итого за полдник		Калорийность-459, Белки-31, Жиры-16, Углеводы-49	81-28
Итого за		Калорийность-2 600, Белки-102, Жиры-90, Углеводы-333	392-2

Бухгалтер

Н.В.Колосова

Ж.А.Парахнев

ч



ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и стар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	19-82
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
213	Яблоки	Калорийность-96, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-21	24-94
Итого за завтрак		Калорийность-574, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-94	69-65
Обед 1			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-99
250	Суп из овощей с мясом	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	29-35
100	Гуляш из говядины	Калорийность-236, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-4	86-43
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-837, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-107	147-56
Обед 2			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-99
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-69
100	*Котлеты из говядины	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	81-89
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-936, Белки-37, Жиры-29, Углеводы-128	137-74
полдник			
145	Яблоки	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	16-98
75	*Гуськи сахарные	Калорийность-288, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-33	16-43
1	Йогурт фруктовый Растушка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
Итого за полдник		Калорийность-452, Белки-31, Жиры-16, Углеводы-47	79-41
Итого за		Калорийность-2 799, Белки-111, Жиры-90, Углеводы-376	434-36

Директор _____ Бухгалтер _____

Н.В.Конюхова

Ж.А.Парахнева

ч. _____



Льготное питание 12лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 1</u>			
200	*Суп из овощей	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	8-92
95	Гуляш из говядины	Калорийность-224, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	82-11
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
28	*Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-14	2-5
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-727, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-90	104-99
<u>Обед 2</u>			
250	Суп гороховый (вариант 2)	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	5-89
100	*Котлеты из говядины	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	81-89
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-829, Белки-36, Жиры-29, Углеводы-102	105-01
Итого за		Калорийность-1 556, Белки-65, Жиры-56, Углеводы-192	210



Директор _____

Бухгалтер _____

Н.В.Конюхова _____

Ж.А.Парахневич _____