

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	24-47
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-449, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-64	53-35
Обед 1			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	28-12
200	*Плов из отварной говядины	Калорийность-370, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-41	90-45
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-668, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-99	130-32
Обед 2			
250	Суп из овощей с мясом	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	38-94
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	92-96
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-627, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-95	152-28
В продаже			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	24-89
100	*Салат из кукурузы с яйцом	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	33-41
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-9
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-29
75	*Гуськи сахарные	Калорийность-288, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-33	21-36
75	Творожник песочный	Калорийность-275, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-32	29-29
Итого за В продаже		Калорийность-854, Белки-15, Жиры-38, Углеводы-109	213-82
Итого за		Калорийность-2 598, Белки-67, Жиры-90, Углеводы-367	549-77

Директор



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнев

ч

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	18-83
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
262	*Бананы	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	34-61
Итого за завтрак		Калорийность-625, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-100	78-33
Обед 1			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-99
240	*Плов из отварной говядины	Калорийность-444, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-49	82-95
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-777, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-114	117-76
Обед 2			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-97
200	*Суп из овощей с мясом	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	23-13
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	68-84
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-689, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-113	122-4
полдник			
1шт	Йогурт фруктовый Растушка 110гр		46
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
213	*Апельсины	Калорийность-85, Белки-2, Углеводы-17	26-51
Итого за полдник		Калорийность-112, Белки-2, Углеводы-23	73-69
Итого за		Калорийность-2 203, Белки-65, Жиры-54, Углеводы-350	392-18



Бухгалтер

Н.В.Кососова

Ж.А.Парахневич

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ста

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каши вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	18-83
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
216	*Бананы	Калорийность-86, Белки-2, Углеводы-17	28-53
Итого за завтрак		Калорийность-583, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-91	71-35
Обед 1			
80	Помидор в нарезке	Калорийность-18, Белки-1, Углеводы-3	14-63
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-68
280	*Плов из отварной говядины	Калорийность-518, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-57	96-78
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-869, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-125	145-91
Обед 2			
70	Помидор в нарезке	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	12-8
250	*Суп из овощей с мясом	Калорийность-145, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-23	32
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	77-67
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-779, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-127	143-26
полдник			
1шт	Йогурт фруктовый Растушка 110гр		46
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
202	*Бананы	Калорийность-81, Белки-2, Углеводы-16	26-68
Итого за полдник		Калорийность-108, Белки-2, Углеводы-22	73-86
Итого за		Калорийность-2 339, Белки-72, Жиры-59, Углеводы-365	434-38

Директор

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
250	Суп гороховый (вариант 2)	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	6-26
250	*Плов из отварной говядины	Калорийность-462, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-51	86-41
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-783, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-113	105-04
Обед 2			
200	*Суп из овощей	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	9-47
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	76-49
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
22	*Хлеб пшеничный	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	1-96
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-703, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-113	104-87
Итого за		Калорийность-1 486, Белки-48, Жиры-41, Углеводы-226	209-91

Директор

Э.Р.Фатмина

Зам. директор

Н.В.Конюсова

Ж.А.Парахиски

ч

21.09.2026 (понедельник)

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	18-83
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
275	*Бананы	Калорийность-110, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	36-32
Итого за завтрак		Калорийность-837, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-105	105-02
Обед 2			
230	*Суп из овощей	Калорийность-133, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	10-89
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	76-75
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-671, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-108	105-04
Итого за		Калорийность-1 508, Белки-44, Жиры-51, Углеводы-213	210-06



Бухгалтер

Н.В.Конюхова

Ж.А.Парахневич