

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	30-74
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-430, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-55	59-62
<u>Обед 1</u>			
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	39-55
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	60-78
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	17-45
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-805, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-84	136-77
<u>Обед 2</u>			
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	35-13
200	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-484, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-37	81-89
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-759, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-86	136-01
<u>В продаже</u>			
100	Салат картофельный с кукурузой и морковью	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	27-82
100	*Салат "Обской"	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3	17-69
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	Шоколад 20гр		40-23
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-95
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
100	*Лепешка с сыром	Калорийность-301, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	33-14
100	Пирожки печеные с яблоками свежими	Калорийность-223, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38	15-96
Итого за В продаже		Калорийность-752, Белки-19, Жиры-33, Углеводы-91	199-63
Итого за		Калорийность-2 746, Белки-93, Жиры-121, Углеводы-316	532-03

Бухгалтер

Н.В. КОНОСОВА

Ж.А.Парахневич

5

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	23-65
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-35
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
198	*Апельсины	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16	24-64
Итого за завтрак		Калорийность-629, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-81	84-63
<u>Обед 1</u>			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
200	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-178, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-19	24-35
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-76
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	13-5
200	*Компот из свежеморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-774, Белки-34, Жиры-34, Углеводы-82	111-44
<u>Обед 2</u>			
80	Огурец в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	9-41
200	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11	21-87
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	75-6
200	*Компот из свежеморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-840, Белки-34, Жиры-38, Углеводы-92	121-95
<u>полдник</u>			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	33
232	*Апельсины	Калорийность-93, Белки-2, Углеводы-19	28-87
100	Пирожки печеные с яблоками свежими	Калорийность-223, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38	12-28
Итого за полдник		Калорийность-426, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-82	74-15
Итого за		Калорийность-2 669, Белки-96, Жиры-102, Углеводы-337	392-17



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание 105р с7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	23-65
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
15	Масло сливочное	Калорийность-112, Жиры-12	8-4
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-52
229	*Апельсины	Калорийность-92, Белки-2, Углеводы-19	28-5
Итого за завтрак		Калорийность-837, Белки-23, Жиры-39, Углеводы-93	104-85
Обед 2			
250	Свекольник со сметаной	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	11-69
245	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-592, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-45	77-17
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-879, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-96	105-09
Итого за		Калорийность-1 716, Белки-57, Жиры-79, Углеводы-189	209-94



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
220	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-196, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-21	26-78
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-76
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	16-23
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-806, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-85	104-84
Обед 2			
240	Свекольник со сметаной	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	11-31
250	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-604, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-46	78-75
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-874, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-94	105-13
Итого за		Калорийность-1 680, Белки-69, Жиры-76, Углеводы-179	209-97



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ста

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	23-65
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-52
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
218	*Апельсины	Калорийность-87, Белки-2, Углеводы-18	27-13
Итого за завтрак		Калорийность-720, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-92	95-08
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-43
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-76
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	16-06
200	*Компот из свежзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-882, Белки-37, Жиры-37, Углеводы-98	122-14
Обед 2			
80	Огурец в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	9-41
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	27-1
280	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-677, Белки-33, Жиры-37, Углеводы-51	88-2
200	*Компот из свежзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-998, Белки-39, Жиры-44, Углеводы-109	141-84
полдник			
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
174	Яблоки	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	20-38
Итого за полдник		Калорийность-177, Белки-26, Жиры-1, Углеводы-17	75-38
Итого за		Калорийность-2 777, Белки-125, Жиры-109, Углеводы-316	434-44

Директор

Э.Р.Фомина

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

Ч

