

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	20-7
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
276	*Апельсины	Калорийность-110, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	34-35
Итого за завтрак		Калорийность-829, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-104	104-92
<u>Обед 2</u>			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-08
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-64
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-881, Белки-29, Жиры-36, Углеводы-109	105-18
Итого за		Калорийность-1 710, Белки-52, Жиры-69, Углеводы-213	210-1

Директор

Бухгалтер

Н.В. Коновалова

Ж.А. Парахнева

ч



Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
230	Суп картофельный с фасолью	Калорийность-175, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22	14-13
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	75-59
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
22	*Хлеб пшеничный	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	1-96
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-907, Белки-37, Жиры-38, Углеводы-102	104-97
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-08
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-41
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-881, Белки-29, Жиры-36, Углеводы-109	104-95
Итого за		Калорийность-1 788, Белки-66, Жиры-74, Углеводы-211	209-92



Директор

Э.Г. Филиппов

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	20-7
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-33
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
140	Яблоки	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	16-4
Итого за завтрак		Калорийность-647, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-92	74-32
Обед 1			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-08
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-54
280	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-677, Белки-33, Жиры-37, Углеводы-51	88-17
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-1 091, Белки-46, Жиры-46, Углеводы-119	142-92
Обед 2			
110	Огурец в нарезке	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	12-98
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-01
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-95
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-888, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-110	110-43
полдник			
281	*Бананы	Калорийность-112, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-23	37-11
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
1шт	Йогурт фруктовый		46
100	Растишка 110гр		
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
Итого за полдник		Калорийность-486, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-90	106-75
Итого за		Калорийность-3 112, Белки-105, Жиры-113, Углеводы-411	434-42

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	22-33
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-441, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-63	51-21
<u>Обед 1</u>			
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	39-69
200	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-484, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-37	81-89
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-855, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-96	140-57
<u>Обед 2</u>			
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	34-57
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	60-26
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-793, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-93	122-45
<u>В продаже</u>			
100	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	28-04
100	*Салат из капусты со сладким перцем	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	12-31
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-9
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
100	*Лепешка с сыром	Калорийность-301, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	32-23
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-980, Белки-23, Жиры-30, Углеводы-147	206-65
Итого за		Калорийность-3 069, Белки-98, Жиры-115, Углеводы-399	520-88

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Всего	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
29 568,40	<u>завтрак</u>		
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	20-72
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
	Итого за завтрак	Калорийность-644, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-82	64-99
	<u>Обед 1</u>		
80	Огурец в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	9-44
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-36
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	75-59
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-13	2-32
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
	Итого за Обед 1	Калорийность-976, Белки-42, Жиры-41, Углеводы-108	131
	<u>Обед 2</u>		
250	Огурец в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	9-44
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-01
200	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
20	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
20	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
	Итого за Обед 2	Калорийность-804, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-95	103-52
	<u>полдник</u>		
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
5	Растушка 110гр	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
5	*Рулетик с маком	Калорийность-78, Белки-2, Углеводы-16	24-27
	Итого за полдник	Калорийность-524, Белки-34, Жиры-8, Углеводы-77	92-73
	Итого за	Калорийность-2 948, Белки-126, Жиры-107, Углеводы-362	392-24
	Бухгалтер	Н.В. Коносова	Ж.А. Парахнева