

ОВЗ, инвалиды 217,20 рубля 12лет и старш

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	*Омлет натуральный	Калорийность-312, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-4	48-28
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-33
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
276	*Апельсины	Калорийность-110, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	34-35
Итого за завтрак		Калорийность-616, Белки-26, Жиры-33, Углеводы-51	99-71
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-85
250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	25-68
100	*Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-289, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-2	54-95
180	*Рис отварной	Калорийность-319 680, Белки-4 343, Жиры-15 329, Углеводы-39 937	12-05
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-320 454, Белки-4 373, Жиры-15 368, Углеводы-40 012	117-41
Обед 2			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-85
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	29-72
110	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-3	49-11
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-848, Белки-28, Жиры-35, Углеводы-104	111-53
полдник			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-43
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
219	*Апельсины	Калорийность-88, Белки-2, Углеводы-18	27-26
Итого за полдник		Калорийность-297, Белки-28, Углеводы-43	105-69
Итого за		Калорийность-322 215, Белки-4 455, Жиры-15 436, Углеводы-40 210	434-34

Директор

Э.Г.Фомина

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнев

ч

ОВЗ, инвалиды 196,07 рубля с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
160	*Омлет натуральный	Калорийность-278, Белки-14, Жиры-23, Углеводы-4	42-91
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
263	*Апельсины	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	32-74
Итого за завтрак		Калорийность-481, Белки-18, Жиры-24, Углеводы-46	79-51
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-85
250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	26-82
100	*Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-289, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-2	54-95
150	*Рис отварной	Калорийность-266 400, Белки-3 620, Жиры-12 774, Углеводы-33 281	10-04
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-267 174, Белки-3 650, Жиры-12 813, Углеводы-33 356	116-54
Обед 2			
80	Огурец в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	9-48
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	29-72
100	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-199, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-3	44-81
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-780, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-96	103-53
полдник			
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
1шт	Растишка 110гр		
	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		21-99
197	*Апельсины	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16	24-52
Итого за полдник		Калорийность-178, Белки-27, Углеводы-16	92-51
Итого за		Калорийность-268 613, Белки-3 721, Жиры-12 869, Углеводы-33 514	392-09



Директор _____ Э.Г. Фомина

Бухгалтер _____

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч _____

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	*Омлет натуральный	Калорийность-174, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-2	34-86
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
Итого за завтрак		Калорийность-201, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-8	36-4
Обед 1			
250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	34-07
100	*Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-289, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-2	71-42
150	*Рис отварной	Калорийность-266 400, Белки-3 620, Жиры-12 774, Углеводы-33 281	13-05
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-267 125, Белки-3 649, Жиры-12 813, Углеводы-33 346	132
Обед 2			
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	38-43
110	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-3	63-84
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-754, Белки-26, Жиры-33, Углеводы-87	124-36
В продаже			
100	*Салат "Нежный" с зеленым горошком	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	15-33
100	*Салат "Обской"	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3	22-94
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-29
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-29
100	*Ватрушка с джемом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	25-41
100	*Ватрушка с творогом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	26-21
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-1 285, Белки-24, Жиры-49, Углеводы-185	221-8
Итого за		Калорийность-269 365, Белки-3 708, Жиры-12 909, Углеводы-33 626	514-56

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	*Омлет натуральный	Калорийность-312, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-4	48-28
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
252	*Бананы	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	33-39
Итого за завтрак		Калорийность-643, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-49	104-91
<u>Обед 2</u>			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-85
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	28-52
100	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-199, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-3	44-71
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
35	*Хлеб пшеничный	Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-17	3-12
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-749, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-104	105-04
Итого за		Калорийность-1 392, Белки-52, Жиры-63, Углеводы-153	209-95

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



Льготное питание и СВО12 лет и стар105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	26-82
100	*Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-289, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-2	54-95
180	*Рис отварной	Калорийность-319 680, Белки-4 343, Жиры-15 329, Углеводы-39 937	12-05
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
24	*Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-12	2-14
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-320 414, Белки-4 372, Жиры-15 368, Углеводы-40 004	105
Обед 2			
70	Огурец в нарезке	Калорийность-10, Белки-1, Углеводы-2	8-3
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	28-52
110	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-3	49-11
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-774, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-103	105-17
Итого за		Калорийность-321 188, Белки-4 397, Жиры-15 398, Углеводы-40 107	210-17



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч