

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	*Омлет натуральный	Калорийность-174, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-2	36-53
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
Итого за завтрак		Калорийность-201, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-8	38-07
<u>Обед 1</u>			
250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	33-08
100	*Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-289, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-2	67-96
150	*Рис отварной	Калорийность-266 400, Белки-3 620, Жиры-12 774, Углеводы-33 281	13-04
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-267 125, Белки-3 649, Жиры-12 813, Углеводы-33 346	127-54
<u>Обед 2</u>			
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	38-15
110	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-3	61-61
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-754, Белки-26, Жиры-33, Углеводы-87	121-85
<u>В продаже</u>			
100	*Омлет натуральный	Калорийность-174, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-2	36-53
100	*Салат "Нежный" с зеленым горошком	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	15-3
100	*Салат "Обской"	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3	22-46
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-94
1	Шоколад 20гр	Калорийность-110	40-14
100	*Ватрушка с джемом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	25-41
100	*Ватрушка с творогом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	26-76
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-1 569, Белки-33, Жиры-63, Углеводы-187	259-03
Итого за		Калорийность-269 649, Белки-3 717, Жиры-12 923, Углеводы-33 628	546-49

Директор



З.П.Фомин

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахисви

ч

ОВЗ, инвалиды 196,07 рубля с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
160	*Омлет натуральный	Калорийность-278, Белки-14, Жиры-23, Углеводы-4	44-97
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
271	*Апельсины	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	33-73
Итого за завтрак		Калорийность-484, Белки-18, Жиры-24, Углеводы-47	82-56
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	26-59
100	*Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-289, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-2	52-28
150	*Рис отварной	Калорийность-266 400, Белки-3 620, Жиры-12 774, Углеводы-33 281	10-04
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-267 174, Белки-3 650, Жиры-12 813, Углеводы-33 356	113-55
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-06
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	29-73
100	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-199, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-3	43-25
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-777, Белки-25, Жиры-32, Углеводы-96	99-56
полдник			
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
	Растишка 110гр		
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
204	*Бананы	Калорийность-82, Белки-2, Углеводы-17	26-89
Итого за полдник		Калорийность-555, Белки-34, Жиры-8, Углеводы-84	96-53
Итого за		Калорийность-268 990, Белки-3 727, Жиры-12 877, Углеводы-33 583	392-2

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Ковосов

Ж.А. Парашкина

ч

ОВЗ, инвалиды 217,20 рубля 12лет и стари

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	*Омлет натуральный	Калорийность-312, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-4	50-59
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-59
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
238	*Апельсины	Калорийность-95, Белки-2, Углеводы-19	29-62
Итого за завтрак		Калорийность-601, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-48	97-55
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	25-45
110	*Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-317, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-2	57-51
180	*Рис отварной	Калорийность-319 680, Белки-4 343, Жиры-15 329, Углеводы-39 937	12-05
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-320 482, Белки-4 374, Жиры-15 371, Углеводы-40 012	119-65
Обед 2			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	29-73
110	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-3	47-39
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-848, Белки-28, Жиры-35, Углеводы-104	109-73
полдник			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-99
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
229	Растишка 110гр	Калорийность-92, Белки-2, Углеводы-19	28-5
Итого за полдник		Калорийность-301, Белки-28, Углеводы-44	107-49
Итого за		Калорийность-322 232, Белки-4 456, Жиры-15 438, Углеводы-40 208	434-42

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	*Омлет натуральный	Калорийность-312, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-4	50-59
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-88
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
234	*Бананы	Калорийность-94, Белки-2, Углеводы-19	30-84
Итого за завтрак		Калорийность-636, Белки-28, Жиры-35, Углеводы-48	105-06
<u>Обед 2</u>			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	28-52
105	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-209, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-3	45-32
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
28	*Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-14	2-5
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-743, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-101	104-94
Итого за		Калорийность-1 379, Белки-51, Жиры-62, Углеводы-149	210



Директор _____

Бухгалтер _____

Н.В.Ковалова

Ж.А.Парахневич

Льготное питание и СВО12 лет и стар105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 1</u>			
250	<i>*Суп картофельный с крупой и мясом</i>	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	26-59
100	<i>*Печень говяжья по-строгановски</i>	Калорийность-289, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-2	52-28
180	<i>*Рис отварной</i>	Калорийность-319 680, Белки-4 343, Жиры-15 329, Углеводы-39 937	12-05
200	<i>*Компот из свежесзаморож. клубники</i>	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
40	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
33	<i>*Хлеб бородинский</i>	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	3-81
Итого за Обед 1		Калорийность-320 467, Белки-4 373, Жиры-15 368, Углеводы-40 014	105-03
<u>Обед 2</u>			
85	<i>Огурец в нарезке</i>	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	10
250	<i>*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом</i>	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	28-52
110	<i>*Запеканка из печени с соусом сметанным</i>	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-3	47-39
180	<i>*Макаронные изделия отварные</i>	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	<i>*Компот из свежесзаморож. клубники</i>	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
23	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-55, Белки-2, Углеводы-11	2-05
20	<i>*Хлеб бородинский</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-772, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-102	104-97
Итого за		Калорийность-321 239, Белки-4 398, Жиры-15 398, Углеводы-40 116	210



Бухгалтер

Н.В.Конюхова

Ж.А.Парахневич

ч