

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	24-93
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-34
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
135	Яблоки	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	15-81
Итого за завтрак		Калорийность-645, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-91	77-97
Обед 1			
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-61
280	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-677, Белки-33, Жиры-37, Углеводы-51	91-55
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-1 083, Белки-46, Жиры-46, Углеводы-117	139-29
Обед 2			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-26
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	48-62
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-95
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-887, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-110	111-72
полдник			
189	*Бананы	Калорийность-76, Белки-2, Углеводы-15	24-91
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
100	*Лепешка с сыром	Калорийность-301, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	25-55
Итого за полдник		Калорийность-476, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-51	105-46
Итого за		Калорийность-3 091, Белки-133, Жиры-115, Углеводы-369	434-44



Директор

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	24-95
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-34
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-584, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-78	62-18
Обед 1			
85	Огурец в нарезке	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	10
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-43
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	78-49
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-963, Белки-42, Жиры-41, Углеводы-105	133-99
Обед 2			
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-26
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	48-62
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-793, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-93	96-59
полдник			
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
100	*Лепешка с сыром	Калорийность-301, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	25-55
161	Яблоки	Калорийность-72, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	18-85
Итого за полдник		Калорийность-472, Белки-37, Жиры-12, Углеводы-52	99-4
Итого за		Калорийность-2 812, Белки-125, Жиры-108, Углеводы-328	392-16

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	32-43
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-441, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-63	61-31
<u>Обед 1</u>			
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	39-55
200	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-484, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-37	85-03
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-855, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-96	143-57
<u>Обед 2</u>			
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	34-51
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	63-2
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-793, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-93	125-33
<u>В продаже</u>			
100	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	28-05
100	*Салат из капусты со сладким перцем	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	12-59
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-95
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1	Шоколад 20гр	Калорийность-110	40-23
100	*Печенье с сыром	Калорийность-301, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	33-19
100	*Булочка Домашняя	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	16-6
Итого за В продаже		Калорийность-1 115, Белки-23, Жиры-35, Углеводы-142	195-45
Итого за		Калорийность-3 204, Белки-98, Жиры-120, Углеводы-394	525-66

Директор

И.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Ковосова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	24-93
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-5
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
228	*Бананы	Калорийность-91, Белки-2, Углеводы-18	30-05
Итого за завтрак		Калорийность-810, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-100	104-86
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-06
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-49
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	48-62
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-846, Белки-29, Жиры-36, Углеводы-102	105-21
Итого за		Калорийность-1 656, Белки-52, Жиры-68, Углеводы-202	210-07



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

Льготное питание 12лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
200	Суп картофельный с фасолью	Калорийность-152, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	11-19
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	78-49
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
22	*Хлеб пшеничный	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	1-96
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-884, Белки-37, Жиры-38, Углеводы-99	104-93
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-06
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-26
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	48-62
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-846, Белки-29, Жиры-36, Углеводы-102	104-98
Итого за		Калорийность-1 730, Белки-66, Жиры-74, Углеводы-201	209-91



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахневич