

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	65-66
20	Джем	Калорийность-53, Углеводы-14	5-56
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
242	*Яблоки	Калорийность-10, Углеводы-2	28-35
Итого за завтрак		Калорийность-651, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-64	104-98
Обед 2			
45	Помидор в нарезке	Калорийность-10, Углеводы-2	8-17
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-67
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-69
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	9-9
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-909, Белки-33, Жиры-31, Углеводы-121	104-99
Итого за		Калорийность-1 560, Белки-57, Жиры-64, Углеводы-185	209-97

Директор



Заместитель

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-16	34-68
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-82
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-932, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-117	104-98
Обед 2			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-67
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-69
200	*Рис припущенный	Калорийность-299, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-50	13-2
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
Итого за Обед 2		Калорийность-1 044, Белки-36, Жиры-33, Углеводы-146	104-22
Итого за		Калорийность-1 976, Белки-67, Жиры-69, Углеводы-263	209-2



Директор _____ Э.И. Фомина _____
 Бухгалтер _____ Н.В. Коновалов _____ Ж.А. Парахневич _____

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	65-66
20	Джем	Калорийность-53, Углеводы-14	5-56
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-641, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-62	76-63
Обед 1			
100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-16
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-16	34-68
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-82
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
26	*Хлеб пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-13	2-32
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-865, Белки-30, Жиры-34, Углеводы-106	119-4
Обед 2			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-9
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-98
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-35
150	*Рис отварной	Калорийность-266 400, Белки-3 620, Жиры-12 774, Углеводы-33 281	10-04
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-267 089, Белки-3 650, Жиры-12 799, Углеводы-33 365	107-83
полдник			
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
1	Растишка 110гр		
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		22
175	Яблоки	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	20-5
Итого за полдник		Калорийность-178, Белки-26, Жиры-1, Углеводы-17	88-5
Итого за		Калорийность-268 773, Белки-3 730, Жиры-12 867, Углеводы-33 550	392-36

Директор



З.Г. Фомичева

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахневич

ч

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	*Запеканка творожная	Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-17	56-84
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	3-56
Итого за завтрак		Калорийность-354, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-24	60-4
<u>Обед 1</u>			
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-16	43-72
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	54-01
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	17-51
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-815, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-99	128-58
<u>Обед 2</u>			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	28-11
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	55-16
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	12-87
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	17-51
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-899, Белки-33, Жиры-31, Углеводы-119	118-36
<u>В продаже</u>			
100	*Салат "Бабушкин салатик"	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	23-63
100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	32-38
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-31
1шт	Плюшка с маком		46
1шт	*Круассан с начинкой	Калорийность-4, Белки-1	69
Итого за В продаже		Калорийность-167, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-13	273-76
Итого за		Калорийность-2 235, Белки-81, Жиры-97, Углеводы-255	581-1



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Параньки

ч

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и стар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	*Запеканка творожная	Калорийность-585, Белки-26, Жиры-39, Углеводы-31	78-8
30	Джем	Калорийность-80, Углеводы-21	8-34
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-73
35	*Хлеб пшеничный	Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-17	3-12
Итого за завтрак		Калорийность-777, Белки-29, Жиры-39, Углеводы-76	92-99
Обед 1			
100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-16
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-16	34-68
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-82
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
Итого за Обед 1		Калорийность-966, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-124	124-29
Обед 2			
100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-16
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-67
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-69
180	*Рис отварной	Калорийность-319 680, Белки-4 343, Жиры-15 329, Углеводы-39 937	12-05
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-320 413, Белки-4 373, Жиры-15 354, Углеводы-40 030	119-19
полдник			
241	*Апельсины	Калорийность-96, Белки-2, Углеводы-20	30
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		22
1шт	Йогурт фруктовый		46
	Растопка 110гр		
Итого за полдник		Калорийность-96, Белки-2, Углеводы-20	98
Итого за		Калорийность-322 252, Белки-4 437, Жиры-15 429, Углеводы-40 250	434-47

Бухгалтер

Н.В.Консова

Ж.А.Парахнева

ч

