

Льготное питание и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 1</u>			
250	Суп с рыбными консервами (сайра)	Калорийность-147, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-16	36-39
110	Курица тушеная с морковью	Калорийность-144, Белки-16, Жиры-7, Углеводы-5	40-52
180	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	7-9
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
Итого за Обед 1		Калорийность-734, Белки-37, Жиры-21, Углеводы-99	105-03
Итого за		Калорийность-734, Белки-37, Жиры-21, Углеводы-99	105-03

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Обед 1

250	Суп с рыбными консервами (сайра)	Калорийность-147, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-16	50-64
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	47-77
150	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-220, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-33	9-23
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-607, Белки-32, Жиры-18, Углеводы-77	127-99

В продаже

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	19-83
200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	24-1
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-31
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1	Шоколад 20гр	Калорийность-110	40-14
1шт	Плюшка с маком		46
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
Итого за В продаже		Калорийность-570, Белки-8, Жиры-17, Углеводы-67	194-22
Итого за		Калорийность-1 177, Белки-40, Жиры-35, Углеводы-144	322-21

Директор

Э.Г.Фомин

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч



ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 1</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	14-38
250	Суп с рыбными консервами (сайра)	Калорийность-147, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-16	39-12
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	36-75
180	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	8-52
200	*Компот из свежзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
185	Яблоки	Калорийность-83, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	21-76
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-44
1	Йогурт фруктовый Растушка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
Итого за Обед 1		Калорийность-1 044, Белки-61, Жиры-26, Углеводы-138	217-15
Итого за		Калорийность-1 044, Белки-61, Жиры-26, Углеводы-138	217-15

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

