

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	*Омлет с сыром	Калорийность-372, Белки-20, Жиры-31, Углеводы-3	58-14
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Масло сливочное порциями	Калорийность-150, Жиры-17	11-2
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
204	Яблоки	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	23-89
Итого за завтрак		Калорийность-712, Белки-23, Жиры-49, Углеводы-44	97-09
Обед 1			
250	*Суп картофельный с крупной	Калорийность-255, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-28	11-07
100	Котлета рыбная (горбуша)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	56-61
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	18-46
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-730, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-101	99-02
Обед 2			
100	Перец болгарский в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	29-5
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	28-07
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	58-32
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	9-9
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-700, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-109	138-67
В продаже			
1	*Сок натуральный	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-99
196	*Апельсины	Калорийность-78, Белки-2, Углеводы-16	24-39
Итого за В продаже		Калорийность-188, Белки-3, Углеводы-41	57-38
Итого за		Калорийность-2 330, Белки-83, Жиры-92, Углеводы-295	392-16

Директор

Бухгалтер

Н.В.Консова

Ж.А.Парахнев

ч

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	*Омлет с сыром	Калорийность-248, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-2	50-38
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
Итого за завтрак		Калорийность-275, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-8	51-92
<u>Обед 1</u>			
250	*Суп картофельный с крупной и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	35-45
100	Котлета рыбная (кета)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	98-32
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	23-99
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-728, Белки-33, Жиры-26, Углеводы-94	171-22
<u>Обед 2</u>			
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	39-01
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	90-53
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	12-86
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-688, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-93	155-86
<u>В продаже</u>			
100	*Омлет с сыром	Калорийность-248, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-2	50-38
100	*Салат "Бабушкин салатик"	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	23-63
100	*Салат "Оригинальный"	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-8	18-77
1	*Сок натуральный т/п,0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-94
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-29
100	*Ватрушка с джемом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	25-41
100	*Ватрушка с творогом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	25-96
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-1 718, Белки-43, Жиры-73, Углеводы-217	276-71
Итого за		Калорийность-3 409, Белки-120, Жиры-143, Углеводы-412	655-71

Льготное питание 105р 12 лет и ст. и СВО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
210	*Суп картофельный с крупной и мясом	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-24	21-44
90	Котлета рыбная (горбуша)	Калорийность-112, Белки-17, Жиры-3, Углеводы-8	50-95
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	22-15
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-702, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-93	105-36
Обед 2			
210	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	23-38
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	58-32
180	*Рис припущенный	Калорийность-269, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-45	11-88
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
Итого за Обед 2		Калорийность-668, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-103	104-4
Итого за		Калорийность-1 370, Белки-57, Жиры-44, Углеводы-196	209-76

Директор



Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	*Омлет с сыром	Калорийность-447, Белки-24, Жиры-37, Углеводы-4	69-76
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
193	Яблоки	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-19	22-6
Итого за завтрак		Калорийность-707, Белки-27, Жиры-46, Углеводы-44	101-82
<u>Обед 1</u>			
50	Перец болгарский в нарезке	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	14-75
250	*Суп картофельный с крупой	Калорийность-255, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-28	11-07
100	Котлета рыбная (горбуша)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	56-61
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	22-15
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-740, Белки-31, Жиры-25, Углеводы-100	115-4
<u>Обед 2</u>			
100	Перец болгарский в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	29-5
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	27-83
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	58-32
180	*Рис припущенный	Калорийность-269, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-45	11-88
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-710, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-110	138-35
<u>В продаже</u>			
1	*Сок натуральный т/п, 0,200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-99
100	*Ватрушка с творогом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	19-98
221	Яблоки	Калорийность-99, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-22	25-88
Итого за В продаже		Калорийность-581, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-103	78-85
Итого за		Калорийность-2 738, Белки-95, Жиры-106, Углеводы-357	434-42



Бухгалтер

Н.В.Конюсова

Ж.А.Парахневич

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 1</u>			
150	*Омлет с сыром	Калорийность-372, Белки-20, Жиры-31, Углеводы-3	58-03
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	Масло сливочное	Калорийность-150, Жиры-17	11-2
256	*Апельсины	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	31-86
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за Обед 1		Калорийность-722, Белки-24, Жиры-49, Углеводы-45	104-95
<u>Обед 2</u>			
230	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-151, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-17	14-72
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	69-64
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	9-9
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-676, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-97	105-08
Итого за		Калорийность-1 398, Белки-52, Жиры-71, Углеводы-142	210-03

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

