

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	18-83
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
270	*Бананы	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	36-18
Итого за завтрак		Калорийность-835, Белки-25, Жиры-33, Углеводы-105	104-88
Обед 2			
230	*Суп из овощей	Калорийность-133, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	10-91
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	76-87
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-671, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-108	105-18
Итого за		Калорийность-1 506, Белки-44, Жиры-51, Углеводы-213	210-06

Директор

О.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ста

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	18-83
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
214	*Бананы	Калорийность-86, Белки-2, Углеводы-17	28-68
Итого за завтрак		Калорийность-583, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-91	71-5
Обед 1			
80	Помидор в нарезке	Калорийность-18, Белки-1, Углеводы-3	14-45
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-67
280	*Плов из отварной говядины	Калорийность-518, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-57	96-74
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-869, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-125	145-68
Обед 2			
70	Помидор в нарезке	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	12-64
250	*Суп из овощей с мясом	Калорийность-145, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-23	32-02
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	77-8
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-779, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-127	143-25
полдник			
1шт	Йогурт фруктовый Растишка 110гр		46
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
200	*Бананы	Калорийность-80, Белки-2, Углеводы-16	26-8
Итого за полдник		Калорийность-107, Белки-2, Углеводы-22	73-98
Итого за		Калорийность-2 338, Белки-72, Жиры-59, Углеводы-365	434-41



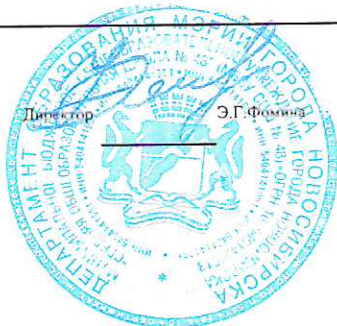
Бухгалтер

Н.В.Конюхова

Ж.А.Парахневич

Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
250	Суп гороховый (вариант 2)	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	6-25
250	*Плов из отварной говядины	Калорийность-462, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-51	86-38
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-783, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-113	105
Обед 2			
200	*Суп из овощей	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	9-49
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	76-61
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-699, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-112	104-83
Итого за		Калорийность-1 482, Белки-48, Жиры-41, Углеводы-225	209-83



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

ОВЗ, инвалиды 196,07рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	18-83
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
258	*Бананы	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	34-57
Итого за завтрак		Калорийность-623, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-100	78-29
<u>Обед 1</u>			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-97
240	*Плов из отварной говядины	Калорийность-444, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-49	82-92
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-777, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-114	117-71
<u>Обед 2</u>			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-83
200	*Суп из овощей с мясом	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	23-15
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	68-95
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-689, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-113	122-39
<u>полдник</u>			
1шт	Йогурт фруктовый Растушка 110гр		46
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
214	*Апельсины	Калорийность-86, Белки-2, Углеводы-17	26-64
Итого за полдник		Калорийность-113, Белки-2, Углеводы-23	73-82
Итого за		Калорийность-2 202, Белки-65, Жиры-54, Углеводы-350	392-21

Директор

Э.Г.Фомин

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахневич

ч



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	24-47
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-449, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-64	53-35
<u>Обед 1</u>			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	28-1
200	*Плов из отварной говядины	Калорийность-370, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-41	90-43
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-668, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-99	130-28
<u>Обед 2</u>			
250	Суп из овощей с мясом	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	38-97
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	93-1
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-627, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-95	152-45
<u>В продаже</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	25-34
100	*Салат из кукурузы с яйцом	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	33-48
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-31
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1шт	*Круассан с начинкой	Калорийность-4, Белки-1	69
1шт	Слойка фруктовая		69
Итого за В продаже		Калорийность-295, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-44	301-11
Итого за		Калорийность-2 039, Белки-57, Жиры-62, Углеводы-302	637-19

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

