

Льготное питание 105р с7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<i>Каша жидкая молочная рисовая</i>	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	21-85
200	<i>*Кофейный напиток со сгущенным молоком</i>	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
10	<i>Масло сливочное</i>	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
30	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-95
40	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	<i>*Хлеб бородинский</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
233	<i>*Бананы</i>	Калорийность-93, Белки-2, Углеводы-19	30-71
Итого за завтрак		Калорийность-748, Белки-20, Жиры-25, Углеводы-80	104-93
<u>Обед 2</u>			
200	<i>*Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-18	7-69
100	<i>*Котлеты из говядины</i>	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	82-71
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	<i>*Чай с сахаром</i>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
28	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-14	2-5
20	<i>*Хлеб бородинский</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-765, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-97	105-01
Итого за		Калорийность-1 513, Белки-51, Жиры-53, Углеводы-177	209-94



Директор

Бухгалтер

Н.В.Конюсова

Ж.А.Парахневич

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша жидкая молочная рисовая	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	21-85
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-63
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
192	*Бананы	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	25-31
Итого за завтрак		Калорийность-550, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-63	82-1
<u>Обед 1</u>			
75	Огурец в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	8-82
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	26-51
100	Бефстроганов из отварной говядины	Калорийность-377, Белки-20, Жиры-30, Углеводы-7	68-76
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	23-15
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-893, Белки-34, Жиры-49, Углеводы-77	135-11
<u>Обед 2</u>			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-06
250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	16-3
100	*Котлеты из говядины	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	82-71
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-908, Белки-37, Жиры-36, Углеводы-108	124-29
<u>полдник</u>			
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
1шт	Растишка 110гр		
1шт	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		21-99
189	*Бананы	Калорийность-76, Белки-2, Углеводы-15	24-91
Итого за полдник		Калорийность-175, Белки-27, Углеводы-15	92-9
Итого за		Калорийность-2 526, Белки-113, Жиры-99, Углеводы-263	434-4



Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
250	Щи из свежей капусты со сметаной	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	11-09
90	Бефстроганов из отварной говядины	Калорийность-339, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-6	61-91
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	23-15
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
25	*Хлеб бородинский	Калорийность-30, Белки-1, Углеводы-6	2-89
Итого за Обед 1		Калорийность-817, Белки-27, Жиры-44, Углеводы-75	104-6
Обед 2			
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-18	7-69
100	*Котлеты из говядины	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	82-71
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-794, Белки-33, Жиры-29, Углеводы-100	106-02
Итого за		Калорийность-1 611, Белки-60, Жиры-73, Углеводы-175	210-62



Бухгалтер

Н.В.Коновод

Ж.А.Парахнев

ч

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша жидкая молочная рисовая	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	21-85
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-63
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
213	*Бананы	Калорийность-85, Белки-2, Углеводы-17	28-08
Итого за завтрак		Калорийность-535, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-59	83-97
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	Щи из свежей капусты со сметаной	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	11-09
90	Бефстроганов из отварной говядины	Калорийность-339, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-6	62-11
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	19-29
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-792, Белки-27, Жиры-43, Углеводы-73	112-12
Обед 2			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	16-3
90	*Котлеты из говядины	Калорийность-272, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-16	74-44
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-836, Белки-34, Жиры-33, Углеводы-100	118-99
полдник			
236	*Бананы	Калорийность-94, Белки-2, Углеводы-19	31-11
1шт	Йогурт фруктовый Растинка 110гр		46
Итого за полдник		Калорийность-94, Белки-2, Углеводы-19	77-11
Итого за		Калорийность-2 257, Белки-78, Жиры-90, Углеводы-251	392-19

Директор _____ Бухгалтер _____ Н.В. Коносова _____ Ж.А. Паранькина _____



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<i>Каша жидкая молочная рисовая</i>	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	28-41
200	<i>*Кофейный напиток со сгущенным молоком</i>	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	25-51
Итого за завтрак		Калорийность-330, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32	53-92
<u>Обед 1</u>			
250	<i>Щи из свежей капусты со сметаной и мясом</i>	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	34-35
90	<i>Бефстроганов из отварной говядины</i>	Калорийность-339, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-6	80-48
150	<i>*Картофельное пюре</i>	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	25-07
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-78, Углеводы-19	4-91
20	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	<i>*Хлеб бородинский</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-811, Белки-30, Жиры-45, Углеводы-70	149-52
<u>Обед 2</u>			
250	<i>Суп куриный с вермишелью</i>	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	21-17
90	<i>*Котлеты из говядины</i>	Калорийность-272, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-16	96-37
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	11-21
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-78, Углеводы-19	4-91
20	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	<i>*Хлеб бородинский</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-822, Белки-33, Жиры-33, Углеводы-97	138-37
<u>В продаже</u>			
100	<i>*Салат из капусты со сладким перцем</i>	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	12-31
100	<i>*Винегрет овощной</i>	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	16-95
200	<i>*Чай с сахаром</i>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	<i>*Сок натуральный т/п, 0,200л</i>		37-94
1	<i>Шоколад 20гр</i>	Калорийность-110	40-14
1шт	<i>Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр</i>		25-29
1	<i>*Кеке-шоколадный 75гр</i>	Калорийность-4, Белки-1	47-15
75	<i>*Пирожки с сайрой и луком</i>	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-32	31-99
100	<i>Штотлики с повидлом</i>	Калорийность-368, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-63	20-27
Итого за В продаже		Калорийность-945, Белки-23, Жиры-31, Углеводы-117	233-58
Итого за		Калорийность-2 908, Белки-92, Жиры-117, Углеводы-316	575-39