26.10.2026 (понедельник)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
200	*Каша вязкая молочная пшенная*	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	30-79
200	**Какао с молоком сгущенным*	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
	Итого за завтрак	Калорийность-407, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-58	59-67
	Обед 1		
250	**Суп из овощей с мясом и сметаной*	Калорийность-139, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	39-57
90	*Гуляш из говядины*	Калорийность-213, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-3	101-2
150	**Макаронные изделия отварные*	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	**Компот из облепихи*	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	**Хлеб пшеничный*	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	**Хлеб бородинский*	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
	Итого за Обед 1	Калорийность-756, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-103	161-15
	Обед 2		
250	*Суп гороховый (вариант 2) с мясом*	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	27-67
90	**Котлеты из говядины*	Калорийность-272, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-16	96-58
150	*Каша гречневая рассыпчатая с маслом*	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	11-21
200	**Компот из облепихи*	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	**Хлеб пшеничный*	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	**Хлеб бородинский*	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
	Итого за Обед 2	Калорийность-809, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-110	147-21
	В продаже		
100	**Салат из кукурузы с яйцом*	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	33-43
100	*Салат из свежих помидоров и огурцов*	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	24-84
200	**Чай с сахаром*	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	**Сок натуральный т/п,0200л*		37-95
1	*Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр*		25-3
1шт	*Шоколад 20гр*		40-24
75	**Гуськи сахарные*	Калорийность-288, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-33	21-61
75	*Творожник песочный*	Калорийность-275, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-32	29-26
	Итого за В продаже	Калорийность-744, Белки-14, Жиры-38, Углеводы-84	214-17
	Итого за	Калорийность-2 716, Белки-85, Жиры-103, Углеводы-355	582-2

Директор _____ О.Е.Фомина

Бухгалтер _____ Н.В.Коносова Ж.А.Парахневи

ч _____

26.10.2026 (понедельник)

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
200	Каша вязкая молочная пшенная	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	23-82
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
10	*Масло сливочное порциями	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
	Итого за завтрак	Калорийность-553, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-73	54-31
	Обед 1		
80	Помидор в нарезке	Калорийность-18, Белки-1, Углеводы-3	14-66
250	Суп из овощей с мясом	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	30-1
90	Гуляш из говядины	Калорийность-213, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-3	77-85
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
26	*Хлеб пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-13	2-32
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
	Итого за Обед 1	Калорийность-764, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-98	141-71
	Обед 2		
50	Помидор в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	9-16
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
90	*Котлеты из говядины	Калорийность-272, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-16	74-64
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
	Итого за Обед 2	Калорийность-820, Белки-33, Жиры-26, Углеводы-112	124-47
	полдник		
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
75	*Гуськи сахарные	Калорийность-288, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-33	16-63
	Итого за полдник	Калорийность-387, Белки-30, Жиры-15, Углеводы-33	71-63
	Итого за	Калорийность-2 524, Белки-102, Жиры-89, Углеводы-316	392-12

Директор Э.Г.Фомина Бухгалтер Н.В.Коносова Ж.А.Парахневи

26.10.2026 (понедельник)

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей12лет и стар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
200	Каша вязкая молочная пшенная	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	23-82
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
176	Яблоки	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	20-61
	Итого за завтрак	Калорийность-557, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-90	69-32
	Обед 1		
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	11
250	Суп из овощей с мясом	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	29-41
100	Гуляш из говядины	Калорийность-236, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-4	86-5
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
	Итого за Обед 1	Калорийность-837, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-107	147-7
	Обед 2		
100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-33
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	*Котлеты из говядины	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	82-93
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
	Итого за Обед 2	Калорийность-945, Белки-37, Жиры-29, Углеводы-130	145-72
	полдник		
75	*Гуськи сахарные	Калорийность-288, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-33	16-63
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
	Итого за полдник	Калорийность-387, Белки-30, Жиры-15, Углеводы-33	71-63
	Итого за	Калорийность-2 726, Белки-110, Жиры-89, Углеводы-360	434-37

Директор Э.Г.Фомина Бухгалтер Н.В.Коносова Ж.А.Парахневич

26.10.2026 (понедельник)

Льготное питание 12лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед 1		
200	*Суп из овощей	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	8-97
95	Гуляш из говядины	Калорийность-224, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	82-17
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
27	*Хлеб пшеничный	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-13	2-41
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
	Итого за Обед 1	Калорийность-724, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-89	105-01
	Обед 2		
250	Суп гороховый (вариант 2)	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	5-89
100	*Котлеты из говядины	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	82-93
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
25	*Хлеб бородинский	Калорийность-30, Белки-1, Углеводы-6	2-89
	Итого за Обед 2	Калорийность-812, Белки-36, Жиры-29, Углеводы-99	105-02
	Итого за	Калорийность-1 536, Белки-65, Жиры-56, Углеводы-188	210-03

Директор Э.Г.Фомина Бухгалтер Н.В.Коносова Ж.А.Парахневич

26.10.2026 (понедельник)

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
200	Каша вязкая молочная пшенная	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	23-82
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
10	*Масло сливочное порциями	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-34
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
250	*Бананы	Калорийность-100, Белки-2, Углеводы-20	32-95
	Итого за завтрак	Калорийность-796, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-107	105-11
	Обед 2		
250	Суп гороховый (вариант 2)	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	5-87
95	*Котлеты из говядины	Калорийность-287, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-17	78-79
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
	Итого за Обед 2	Калорийность-847, Белки-33, Жиры-27, Углеводы-116	104-94
	Итого за	Калорийность-1 643, Белки-56, Жиры-55, Углеводы-223	210-05

Директор Э.Г.Фомина

Бухгалтер Н.В.Коносова Ж.А.Парахневи