

Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	11
220	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-104, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-14	18-6
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	42-51
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-85
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-701, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-81	104-98
Обед 2			
250	Щи из свежей капусты со сметаной	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	11-09
105	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-438, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-36	50-06
200	*Картофельное пюре	Калорийность-223, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-29	25-87
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
28	*Хлеб бородинский	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	3-24
Итого за Обед 2		Калорийность-924, Белки-31, Жиры-41, Углеводы-104	104-97
Итого за		Калорийность-1 625, Белки-61, Жиры-69, Углеводы-185	209-95



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

Ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	67-87
30	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	10-89
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
167	*Апельсины	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-14	20-78
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-753, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-79	104-93
Обед 2			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-96
200	Щи из свежей капусты со сметаной	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-6	8-84
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	19-4
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-839, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-95	105-06
Итого за		Калорийность-1 592, Белки-58, Жиры-72, Углеводы-174	209-99



Бухгалтер

Н.В. Коновосова

Ж.А. Парахнева

ч

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	*Запеканка творожная	Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-17	58-75
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	3-52
Итого за завтрак		Калорийность-354, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-24	62-27
Обед 1			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	27-67
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	54-88
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	17-35
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-650, Белки-28, Жиры-27, Углеводы-72	120-25
Обед 2			
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	34-35
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	55-54
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	25-22
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-848, Белки-33, Жиры-40, Углеводы-88	135-46
В продаже			
100	Салат картофельный с кукурузой и морковью	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	27-82
100	*Винегрет овощной	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	16-95
100	*Запеканка творожная	Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-17	58-75
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-95
1шт	Шоколад 20гр		40-12
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
75	*Пирожки с мясом и луком	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-32	38-42
100	Штотлики с повидлом	Калорийность-368, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-63	20-3
Итого за В продаже		Калорийность-1 136, Белки-37, Жиры-54, Углеводы-127	265-61
Итого за		Калорийность-2 988, Белки-113, Жиры-143, Углеводы-311	583-59

Директор

Э.Г.Фомина

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7 -11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	67-87
20	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	7-26
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-654, Белки-25, Жиры-35, Углеводы-59	80-52
<u>Обед 1</u>			
100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-27
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	42-49
170	Капуста тушеная	Калорийность-158, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-20	15-27
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-726, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-86	115-5
<u>Обед 2</u>			
80	Помидор в нарезке	Калорийность-18, Белки-1, Углеводы-3	14-62
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	26-51
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	19-4
180	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-33, Углеводы-8	10-83
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
33	*Хлеб бородинский	Калорийность-39, Белки-1, Углеводы-8	3-81
Итого за Обед 2		Калорийность-900, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-98	125-53
<u>полдник</u>			
100	Штолики с повидлом	Калорийность-368, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-63	15-62
1шт	*Йогурт питьевой Агуша		55
Итого за полдник		Калорийность-368, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-63	70-62
Итого за		Калорийность-2 648, Белки-97, Жиры-113, Углеводы-306	392-17



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Пархнева

ч

14.10.2026 (среда)

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	*Запеканка творожная	Калорийность-585, Белки-26, Жиры-39, Углеводы-31	81-44
30	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	10-89
207	Яблоки	Калорийность-93, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	24-24
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
Итого за завтрак		Калорийность-805, Белки-29, Жиры-43, Углеводы-75	119-28
Обед 1			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	42-49
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-96
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-713, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-83	97-92
Обед 2			
70	Помидор в нарезке	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	12-83
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	26-51
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	23-28
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-932, Белки-35, Жиры-41, Углеводы-102	128-48
полдник			
182	Яблоки	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	21-31
100	Штолики с повидлом	Калорийность-368, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-63	12-37
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
Итого за полдник		Калорийность-549, Белки-35, Жиры-11, Углеводы-81	88-68
Итого за		Калорийность-2 999, Белки-128, Жиры-123, Углеводы-341	434-36



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракхеев