

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	23-62
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
10	*Масло сливочное порциями	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-43
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
250	*Бананы	Калорийность-100, Белки-2, Углеводы-20	32-95
Итого за завтрак		Калорийность-796, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-107	105
Обед 2			
250	Суп гороховый (вариант 2)	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	5-87
95	*Котлеты из говядины	Калорийность-287, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-17	78-66
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
22	*Хлеб бородинский	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	2-54
Итого за Обед 2		Калорийность-849, Белки-33, Жиры-27, Углеводы-116	105-04
Итого за		Калорийность-1 645, Белки-56, Жиры-55, Углеводы-223	210-04



Бухгалтер

Н.В. Колосова

Ж.А. Параксани

ч

Льготное питание 12лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
200	*Суп из овощей	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	8-92
95	Гуляш из говядины	Калорийность-224, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	82-11
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
28	*Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-14	2-5
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-727, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-90	104-99
Обед 2			
250	Суп гороховый (вариант 2)	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	5-89
100	*Котлеты из говядины	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	82-8
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
21	*Хлеб пшеничный	Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10	1-87
25	*Хлеб бородинский	Калорийность-30, Белки-1, Углеводы-6	2-89
Итого за Обед 2		Калорийность-814, Белки-36, Жиры-29, Углеводы-99	104-98
Итого за		Калорийность-1 541, Белки-65, Жиры-56, Углеводы-189	209-97



Директор: _____ И.Ф. Фамилия _____ Бухгалтер: _____ Н.В. Коносова _____ Ж.А. Парамович _____

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и стар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

200	<i>Каша вязкая молочная пшениная</i>	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	23-62
200	<i>*Какао с молоком сгущенным</i>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
180	<i>Яблоки</i>	Калорийность-81, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	21-08
Итого за завтрак		Калорийность-559, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-91	69-59

Obed 1

60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	11
250	Суп из овощей с мясом	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	29-35
100	Гуляш из говядины	Калорийность-236, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-4	86-43
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-837, Белки-29, Жиры-30, Углеводы-107	147-57

Obed 2

60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	11
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	*Котлеты из говядины	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	82-8
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-936, Белки-37, Жиры-29, Углеводы-128	138-26

полдник

141	Яблоки	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	16-51
75	*Гуськи сахарные	Калорийность-288, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-33	16-43
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
	Растушка 110гр		
	Итого за полдник	Калорийность-450, Белки-31, Жиры-16, Углеводы-47	78-94

Итого за	Калорийность-2 782, Белки-111, Жиры-90, Углеводы-373	434-36
----------	---	--------

Директор Э.Г. Фомина Бухгалтер Н.В. Коносова Ж.А. Паранский



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	30-7
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-407, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-58	59-58
Обед 1			
250	*Суп из овощей с мясом и сметаной	Калорийность-139, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	39-49
90	Гуляш из говядины	Калорийность-213, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-3	101-13
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-756, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-103	161
Обед 2			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	27-67
90	*Котлеты из говядины	Калорийность-272, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-16	96-47
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	11-21
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-809, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-110	147-1
В продаже			
100	*Салат из кукурузы с яйцом	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	33-42
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	24-84
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	*Сок натуральный т/п, 0,200л		37-95
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1шт	Шоколад 20гр		40-12
75	*Гуськи сахарные	Калорийность-288, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-33	21-36
75	Творожник песочный	Калорийность-275, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-32	29-09
Итого за В продаже		Калорийность-744, Белки-14, Жиры-38, Углеводы-84	213-62
Итого за		Калорийность-2 716, Белки-85, Жиры-103, Углеводы-355	581-3

Бухгалтер

Н.В.Козлова

Ж.А.Парфенова

ч



ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшениная	Калорийность-274, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-36	23-62
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
10	*Масло сливочное порциями	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-553, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-73	54-11
Обед 1			
80	Помидор в нарезке	Калорийность-18, Белки-1, Углеводы-3	14-66
250	Суп из овощей с мясом	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	30-04
90	Гуляш из говядины	Калорийность-213, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-3	77-79
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-773, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-100	141-95
Обед 2			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
90	*Котлеты из говядины	Калорийность-272, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-16	74-52
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-809, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-110	115-19
полдник			
1	Йогурт фруктовый Растушка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
75	*Гуськи сахарные	Калорийность-288, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-33	16-43
158	Яблоки	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-5
Итого за полдник		Калорийность-458, Белки-31, Жиры-16, Углеводы-48	80-93
Итого за		Калорийность-2 593, Белки-102, Жиры-90, Углеводы-331	392-18

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парашкина

ч

