

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Обед 1

250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	27-37
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	36-8
180	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	8-53
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
212	Яблоки	Калорийность-95, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-21	24-83
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-99
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
Ишт	Йогурт фруктовый Растинка 110гр		46

Итого за Обед 1 Калорийность-1 273, Белки-39, Жиры-30,
Углеводы-207 **217-16**

Итого за Калорийность-1 273, Белки-39, Жиры-30,
Углеводы-207 **217-16**

Директор

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паранови

ч



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Обед 1

250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	39-65
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	47-83
150	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-220, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-33	9-24
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-642, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-86	117-07

В продаже

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	20-33
200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	24-1
1	*Сок натуральный т/п, 0,200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-94
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1	Шоколад 20гр	Калорийность-110	40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-29
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-917, Белки-15, Жиры-25, Углеводы-128	178-53
Итого за		Калорийность-1 559, Белки-44, Жиры-44, Углеводы-214	295-6

Директор _____

Н.В.Конюсов

Ж.А.Парахневич

ч



Льготное питание и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
80	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	11-85
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	27-37
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	38-21
200	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-293, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-44	8-79
200	*Компот из свежзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
37	*Хлеб пшеничный	Калорийность-88, Белки-3, Углеводы-18	3-3
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-820, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-110	105-02
Итого за		Калорийность-820, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-110	105-02



Директор

Э.П.Филиппов

Бухгалтер

Н.В.Конюсова

Ж.А.Парахневич

ч