

ОВЗ, инвалиды 217,20 рубля 12лет и стари

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	*Омлет натуральный	Калорийность-312, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-4	48-21
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-33
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
248	*Апельсины	Калорийность-99, Белки-2, Углеводы-20	30-87
Итого за завтрак		Калорийность-605, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-49	96-16
<u>Обед 1</u>			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-77
250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	25-53
110	*Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-317, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-2	58-83
180	*Рис отварной	Калорийность-319 680, Белки-4 343, Жиры-15 329, Углеводы-39 937	12-05
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-320 482, Белки-4 374, Жиры-15 371, Углеводы-40 012	121-06
<u>Обед 2</u>			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-77
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	29-73
110	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-3	47-81
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-848, Белки-28, Жиры-35, Углеводы-104	110-16
<u>полдник</u>			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-96
1	Йогурт фруктовый Растинка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
225	*Апельсины	Калорийность-90, Белки-2, Углеводы-18	28
Итого за полдник		Калорийность-299, Белки-28, Углеводы-43	106-96
Итого за		Калорийность-322 234, Белки-4 456, Жиры-15 438, Углеводы-40 208	434-34

Льготное питание и СВО12 лет и стар105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Обед 1

250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	26-67
100	*Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-289, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-2	53-48
180	*Рис отварной	Калорийность-319 680, Белки-4 343, Жиры-15 329, Углеводы-39 937	12-05
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-320 440, Белки-4 372, Жиры-15 368, Углеводы-40 009	105-08

Обед 2

80	Огурец в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	9-41
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	28-52
110	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-3	47-81
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-775, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-103	104-98

Итого за Калорийность-321 215, Белки-4 397, Жиры-15 398, Углеводы-40 112 **210-06**

Директор _____

Э.Г. Фомин

Бухгалтер _____

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч _____



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	*Омлет натуральный	Калорийность-174, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-2	34-81
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
Итого за завтрак		Калорийность-201, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-8	36-35
Обед 1			
250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	33-87
100	*Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-289, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-2	69-51
150	*Рис отварной	Калорийность-266 400, Белки-3 620, Жиры-12 774, Углеводы-33 281	13-05
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-267 125, Белки-3 649, Жиры-12 813, Углеводы-33 346	129-89
Обед 2			
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	38-1
110	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-3	62-16
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-754, Белки-26, Жиры-33, Углеводы-87	122-35
В продаже			
100	*Салат "Нежный" с зеленым горошком	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	15-31
100	*Салат "Обской"	Калорийность-106, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3	22-47
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-9
100	*Ватрушка с джемом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	25-41
100	*Ватрушка с творогом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	26-71
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-1 285, Белки-24, Жиры-49, Углеводы-185	222-43
Итого за		Калорийность-269 365, Белки-3 708, Жиры-12 909, Углеводы-33 626	511-02

ОВЗ, инвалиды 196,07 рубля с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
160	*Омлет натуральный	Калорийность-278, Белки-14, Жиры-23, Углеводы-4	42-85
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
278	*Апельсины	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-23	34-6
Итого за завтрак		Калорийность-487, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-48	81-31
<u>Обед 1</u>			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-77
250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	26-67
100	*Печень говяжья по-строгановски	Калорийность-289, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-2	53-48
150	*Рис отварной	Калорийность-266 400, Белки-3 620, Жиры-12 774, Углеводы-33 281	10-04
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-267 174, Белки-3 650, Жиры-12 813, Углеводы-33 356	114-84
<u>Обед 2</u>			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-06
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	29-73
100	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-199, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-3	43-63
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-777, Белки-25, Жиры-32, Углеводы-96	99-94
<u>полдник</u>			
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
100	Растишка 110гр	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
200	*Рулетики с маком	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
200	*Чай с сахаром	Калорийность-80, Белки-2, Углеводы-16	26-39
Итого за полдник		Калорийность-553, Белки-34, Жиры-8, Углеводы-83	96-03
Итого за		Калорийность-268 991, Белки-3 728, Жиры-12 877, Углеводы-33 583	392-12

Директор

Э.Г.Фомин

Бухгалтер

Н.В.Коновод

Ж.А.Парахнев

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	*Омлет натуральный	Калорийность-312, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-4	48-21
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
254	*Бананы	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	33-51
Итого за завтрак		Калорийность-644, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-50	104-96
Обед 2			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-77
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	28-52
105	*Запеканка из печени с соусом сметанным	Калорийность-209, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-3	45-72
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-735, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-99	105-08
Итого за		Калорийность-1 379, Белки-51, Жиры-63, Углеводы-149	210-04

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коновод

Ж.А. Парахневич

ч

