

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	35-57
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	47-82
150	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-220, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-33	9-24
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-642, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-86	112-98
В продаже			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	24-83
200	Каша жидкая молочная рисовая	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	23-12
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	*Сок натуральный т/п,0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-9
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-762, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-127	182-02
Итого за		Калорийность-1 404, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-213	295



Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахневич

ОВЗ, инвалиды 217,20 рубля 12 лет и стар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	19-17
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	27-37
110	Курица тушеная с морковью	Калорийность-144, Белки-16, Жиры-7, Углеводы-5	40-48
180	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	8-53
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
1	Йогурт фруктовый Растишка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		32-96
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
Итого за Обед 1		Калорийность-1 281, Белки-67, Жиры-35, Углеводы-173	217-19
Итого за		Калорийность-1 281, Белки-67, Жиры-35, Углеводы-173	217-19

Директор

Э.Г. Фомина

Учитель

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



Льготное питание и СВО12 лет и стар105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
70	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	13-37
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	27-6
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	36-8
180	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	8-53
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
35	*Хлеб бородинский	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	4-04
Итого за Обед 1		Калорийность-772, Белки-31, Жиры-25, Углеводы-105	105-05
Итого за		Калорийность-772, Белки-31, Жиры-25, Углеводы-105	105-05



Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч