

13.10.2026 (вторник)

Льготное питание 105р 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	22-46
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-58
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
245	*Апельсины	Калорийность-98, Белки-2, Углеводы-20	30-49
Итого за завтрак		Калорийность-798, Белки-21, Жиры-30, Углеводы-82	104-95
Обед 2			
200	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-9	13-04
240	*Плов из отварной говядины	Калорийность-444, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-49	82-96
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-735, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-94	105-03
Итого за		Калорийность-1 533, Белки-48, Жиры-56, Углеводы-176	209-98

Директор

Э.Г.Фомина

Бухгалтер

Н.В.Ковосова

Ж.А.Парахнева

ч



13.10.2026 (вторник)

Льготное питание 105р и СВО12лет и стар.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Обед 1

200	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	9-54
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	80-14
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-621, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-89	105-3

Обед 2

200	*Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-18	7-69
265	*Плов из отварной говядины	Калорийность-490, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-54	91-61
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-695, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-93	104-57
Итого за		Калорийность-1 316, Белки-48, Жиры-43, Углеводы-182	209-87



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

13.10.2026 (вторник)

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	22-46
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-58
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
205	*Апельсины	Калорийность-82, Белки-2, Углеводы-17	25-51
Итого за завтрак		Калорийность-660, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-69	89-75

Обед 1

100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	15-66
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	79-65
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-784, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-114	127-35

Обед 2

60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-06
250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	16-3
280	*Плов из отварной говядины	Калорийность-518, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-57	96-79
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-872, Белки-32, Жиры-31, Углеводы-111	130-08

полдник

1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
154	Яблоки	Калорийность-69, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-03
100	*Булочка Дорожная	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	14-11
Итого за полдник		Калорийность-540, Белки-33, Жиры-14, Углеводы-71	87-14
Итого за		Калорийность-2 856, Белки-107, Жиры-92, Углеводы-365	434-32

Директор

Э.Г.Фомина

Бухгалтер

Н.В.Коновод

Ж.А.Парахнева

ч



13.10.2026 (вторник)

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7 - 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	22-46
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-39
191	*Апельсины	Калорийность-76, Белки-2, Углеводы-15	23-77
Итого за завтрак		Калорийность-571, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-58	80-03

Обед 1

250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	27-83
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	71-69
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-626, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-96	116-01

Обед 2

250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	16-17
240	*Плов из отварной говядины	Калорийность-444, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-49	82-96
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-755, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-94	107

полдник

1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
100	*Булочка Дорожная	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	14-11
171	Яблоки	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	20-03
Итого за полдник		Калорийность-548, Белки-33, Жиры-14, Углеводы-73	89-14
Итого за		Калорийность-2 500, Белки-96, Жиры-81, Углеводы-321	392-18

Директор

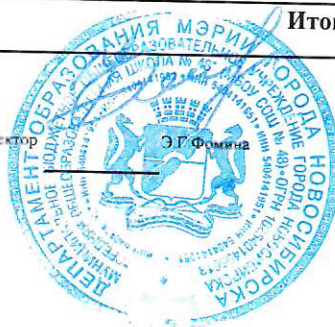
Э.Г.Фомин

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	29-2
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	25-51
Итого за завтрак		Калорийность-375, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-33	54-71
<u>Обед 1</u>			
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	36-96
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	92-96
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	11-21
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	4-91
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-626, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-96	150-75
<u>Обед 2</u>			
250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	21-17
200	*Плов из отварной говядины	Калорийность-370, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-41	89-87
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	4-91
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-681, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-86	120-66
<u>В продаже</u>			
100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	31-86
100	*Салат из яиц по-чешски	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	31-82
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-95
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1шт	Шоколад 20гр		40-14
75	Пирожок с зеленым луком и яйцом	Калорийность-338, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-53	28-42
100	Пирожки печеные с яблоками свежими	Калорийность-223, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38	14-18
100	*Булочка Дорожная	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	18-33
Итого за В продаже		Калорийность-1 123, Белки-23, Жиры-40, Углеводы-166	229-54
Итого за		Калорийность-2 805, Белки-73, Жиры-98, Углеводы-381	555-66



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паранчева

ч