

Льготное питание 105р 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	18-54
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
277	*Апельсины	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	34-48
Итого за завтрак		Калорийность-811, Белки-21, Жиры-31, Углеводы-84	104-93
<u>Обед 2</u>			
200	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-9	13-04
240	*Плов из отварной говядины	Калорийность-444, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-49	82-95
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-735, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-94	105-02
Итого за		Калорийность-1 546, Белки-48, Жиры-57, Углеводы-178	209-95

Директор



Бухгалтер

Н.В. Коносова

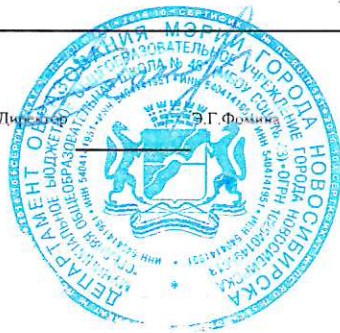
Ж.А. Парахневич

ч

Льготное питание 105р и СВО12лет и стар.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
200	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	9-54
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	80-14
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-621, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-89	105-3
Обед 2			
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-18	7-69
265	*Плов из отварной говядины	Калорийность-490, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-54	91-6
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-695, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-93	104-56
Итого за		Калорийность-1 316, Белки-48, Жиры-43, Углеводы-182	209-86

Директор



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракшеви

ч

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	18-54
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
238	*Апельсины	Калорийность-95, Белки-2, Углеводы-19	29-62
Итого за завтрак		Калорийность-673, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-71	89-85
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-79
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	15-66
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	79-65
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-784, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-114	127-38
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-07
250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	16-3
280	*Плов из отварной говядины	Калорийность-518, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-57	96-78
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-872, Белки-32, Жиры-31, Углеводы-111	130-08
полдник			
1	Йогурт фруктовый Растиика 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
197	*Апельсины	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16	24-52
100	Шоколики с повидлом	Калорийность-368, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-63	15-42
Итого за полдник		Калорийность-573, Белки-36, Жиры-10, Углеводы-85	87-12
Итого за		Калорийность-2 902, Белки-110, Жиры-88, Углеводы-381	434-43

Бухгалтер

Н.В.Конюсова

Ж.А.Парахнева

ч



ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7 - 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	18-54
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-33
223	*Апельсины	Калорийность-89, Белки-2, Углеводы-18	27-75
Итого за завтрак		Калорийность-584, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-61	80-03

Обед 1

250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	27-83
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	71-69
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-626, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-96	116-01

Обед 2

250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	16-16
240	*Плов из отварной говядины	Калорийность-444, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-49	82-95
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-755, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-94	106-98

полдник

1шт	Йогурт фруктовый		46
	Растишка 110гр		
100	Штолики с повидлом	Калорийность-368, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-63	15-42
210	*Бананы	Калорийность-84, Белки-2, Углеводы-17	27-73
Итого за полдник		Калорийность-452, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-80	89-15
Итого за		Калорийность-2 417, Белки-74, Жиры-77, Углеводы-331	392-17



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парашкина

ч

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	24-1
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	25-51
Итого за завтрак		Калорийность-375, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-33	49-61
<u>Обед 1</u>			
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	36-17
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	92-96
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	11-21
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	4-91
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-626, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-96	149-96
<u>Обед 2</u>			
250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	21-16
200	*Плов из отварной говядины	Калорийность-370, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-41	89-86
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	4-91
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-681, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-86	120-64
<u>В продаже</u>			
100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	31-9
100	*Салат из яиц по-чешски	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	31-83
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-9
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1шт	Шоколад 20гр		40-14
75	*Пирожки с мясом и луком	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-32	38-42
100	Штучники с повидлом	Калорийность-368, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-63	20-02
Итого за В продаже		Калорийность-779, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-114	227-05
Итого за		Калорийность-2 461, Белки-72, Жиры-85, Углеводы-329	547-26

Директор

И.И. Филиппова

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева