31.10.2026 (суббота)

Льготное питание и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед 1		
100	*Салат из свежих помидоров и огурцов*	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	*14-81*
250	**Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом*	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	*27-37*
100	*Курица тушеная с морковью*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	*38-13*
180	*Каша перловая рассыпчатая*	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	*8-54*
200	**Компот из свежезаморож. брусники*	Калорийность-37, Углеводы-9	*12-03*
20	**Хлеб пшеничный*	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	*1-78*
20	**Хлеб бородинский*	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	*2-31*
	Итого за Обед 1	Калорийность-752, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-97	*104-97*
	Итого за	Калорийность-752, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-97	*104-97*

Директор _____ Э.Г.Фомина Бухгалтер _____ Н.В.Коносова Ж.А.Парахневич _____

31.10.2026 (суббота)

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед 1		
100	***Салат из свежих помидоров и огурцов***	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	*14-81*
250	****Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом***	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	*27-37*
100	***Курица тушеная с морковью***	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	*38-13*
180	***Каша перловая рассыпчатая***	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	*8-54*
200	****Компот из свежезаморож. брусники***	Калорийность-37, Углеводы-9	*12-03*
30	****Хлеб пшеничный***	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	*2-68*
30	****Хлеб бородинский***	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	*3-47*
246	****Бананы***	Калорийность-98, Белки-2, Углеводы-20	*32-42*
100	****Рулетик с маком***	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	*22-72*
1	****Йогурт питьевой Агуша***	Калорийность-99, Белки-25	*55*
	Итого за Обед 1	Калорийность-1 331, Белки-65, Жиры-34, Углеводы-185	*217-17*
	Итого за	Калорийность-1 331, Белки-65, Жиры-34, Углеводы-185	*217-17*

Директор Э.Г.Фомина Бухгалтер Н.В.Коносова Ж.А.Парахневич

31.10.2026 (суббота)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед 1		
250	****Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом***	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	***35-57***
100	***Курица тушеная с морковью***	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	***49-56***
150	***Каша перловая рассыпчатая***	Калорийность-220, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-33	***9-24***
200	****Компот из свежезаморож. брусники***	Калорийность-37, Углеводы-9	***15-64***
20	****Хлеб пшеничный***	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	***2-05***
20	****Хлеб бородинский***	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	***2-66***
	Итого за Обед 1	Калорийность-642, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-86	***114-72***
	В продаже		
100	***Салат из свежих помидоров и огурцов***	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	***20-33***
200	****Каша манная молочная со сливочным маслом***	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	***29-3***
1	****Сок натуральный т/п,0200л***	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	***37-95***
1шт	***Шоколад 20гр***		***40-23***
1	***Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр***		***25-3***
200	****Чай с сахаром***	Калорийность-27, Углеводы-6	***1-54***
100	****Рулетик с маком***	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	***29-53***
	Итого за В продаже	Калорийность-807, Белки-15, Жиры-25, Углеводы-128	***184-18***
	Итого за	Калорийность-1 449, Белки-44, Жиры-44, Углеводы-214	***298-9***

Директор _____ Э.Г.Фомина

Бухгалтер _____ Н.В.Коносова Ж.А.Парахневич