

Льготное питание и СВО12 лет и стар105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-39, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	11-71
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	27-36
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	37-25
180	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	8-52
200	*Компот из свежесаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
Итого за Обед 1		Калорийность-795, Белки-33, Жиры-24, Углеводы-109	105-06
Итого за		Калорийность-795, Белки-33, Жиры-24, Углеводы-109	105-06



Директор

О.Г. Фомин

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

ОВЗ, инвалиды 217,20 рубля 12 лет и стар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	19-74
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	27-36
110	Курица тушеная с морковью	Калорийность-144, Белки-16, Жиры-7, Углеводы-5	40-46
180	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	8-52
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
1	Йогурт фруктовый Растишка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		32-43
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
Итого за Обед 1		Калорийность-1 281, Белки-67, Жиры-35, Углеводы-173	217-19
Итого за		Калорийность-1 281, Белки-67, Жиры-35, Углеводы-173	217-19



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахневич

ч

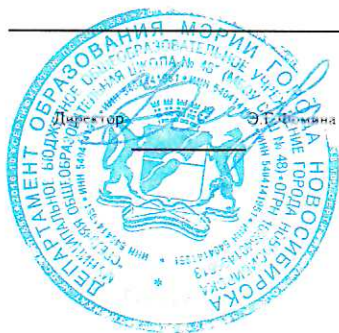
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Обед 1

250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	35-56
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	47-8
150	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-220, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-33	9-23
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-642, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-86	112-94

В продаже

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	25-36
200	Каша жидкая молочная рисовая	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	23-12
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	*Сок натуральный т/п, 0,200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-29
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-29
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-762, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-127	181-93
Итого за		Калорийность-1 404, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-213	294-87



Бухгалтер

Н.В.Конюхова

Ж.А.Парахневич