

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7 - 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	18-54
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-33
223	*Апельсины	Калорийность-89, Белки-2, Углеводы-18	27-75

Итого за завтрак

Калорийность-584, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-61 80-03

Обед 1

250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	27-83
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	71-69
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31

Итого за Обед 1

Калорийность-626, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-96 116-01

Обед 2

250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	16-17
240	*Плов из отварной говядины	Калорийность-444, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-49	82-96
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31

Итого за Обед 2

Калорийность-755, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-94 107

полдник

1шт	Йогурт фруктовый		46
	Растишка 110гр		
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
176	Яблоки	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	20-61

Итого за полдник

Калорийность-426, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78 89-07

Итого за

Калорийность-2 391, Белки-71, Жиры-76, Углеводы-329 392-11

Д. _____ Бухгалтер

Н.В.Консова

Ж.А.Парахнев

ч _____



29.09.2026 (вторник)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---	-------------------------------

завтрак

200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	24-1
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	25-51
Итого за завтрак		Калорийность-375, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-33	49-61

Обед 1

250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	36-17
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	92-96
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	11-21
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	4-91
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-626, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-96	149-96

Обед 2

250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	21-17
200	*Плов из отварной говядины	Калорийность-370, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-41	89-87
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	4-91
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-681, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-86	120-66

В продаже

100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	31-86
100	*Салат из яиц по-чешски	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	31-82
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-94
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1шт	Шоколад 20гр		40-14
75	*Пирожки с печенью и луком	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-32	31-02
75	*Пирожки с сайрой и луком	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-32	31-99
100	Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-979, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-144	260-8
Итого за		Калорийность-2 661, Белки-80, Жиры-89, Углеводы-359	581-03

BCeR

завтрак

Обед 2

Итого за

Директор:  И.И. Фомина Бухгалтер: Н.В. Коновод Ж.А. Пархадиева

Льготное питание 105р и СВО12 лет и стар.

29.09.2026 (вторник)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Обед 1

200	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	9-54
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	80-14
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31

Итого за Обед 1 Калорийность-621, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-89 105-3

Обед 2

200	*Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-18	7-69
265	*Плов из отварной говядины	Калорийность-490, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-54	91-6
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31

Итого за Обед 2 Калорийность-695, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-93 104-56

Итого за Калорийность-1 316, Белки-48, Жиры-43, Углеводы-182 209-86

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч



29.09.2022 (вторник)

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белк (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	--	-----------------

завтрак

200	<i>*Каша манная молочная со сливочным маслом</i>	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	18-54
200	<i>*Кофейный напиток со сгущенным молоком</i>	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
30	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
238	<i>*Апельсины</i>	Калорийность-95, Белки-2, Углеводы-19	29-62
Итого за завтрак		Калорийность-673, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-71	89-85

Обед 1

100	<i>Огурец в нарезке</i>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	<i>*Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	15-66
100	<i>*Тефтели (2 вариант)</i>	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	79-65
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-35
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
30	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	<i>*Хлеб бородинский</i>	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-784, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-114	127-35

Обед 2

60	<i>Огурец в нарезке</i>	Калорийность-8, Углеводы-2	7-06
250	<i>Суп куриный с вермишелью</i>	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	16-3
280	<i>*Плов из отварной говядины</i>	Калорийность-518, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-57	96-79
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
30	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	<i>*Хлеб бородинский</i>	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-872, Белки-32, Жиры-31, Углеводы-111	130-08

полдник

1	<i>Йогурт фруктовый</i>	Калорийность-99, Белки-25	46
200	<i>*Чай с сахаром</i>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
149	<i>Яблоки</i>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-45
100	<i>*Рулетик с маком</i>	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
Итого за полдник		Калорийность-540, Белки-33, Жиры-9, Углеводы-82	87-09
Итого за		Калорийность-2 869, Белки-107, Жиры-87, Углеводы-378	434-37

Бухгалтер

Н.В.Коновод

Ж.А.Парахнев

Ч

