

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	*Омлет с сыром	Калорийность-248, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-2	50-84
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
Итого за завтрак		Калорийность-275, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-8	52-38
<u>Обед 1</u>			
250	*Суп картофельный с крупной и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	35-49
100	Котлета рыбная (горбуша)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	73-39
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	23-99
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-728, Белки-33, Жиры-26, Углеводы-94	146-33
<u>Обед 2</u>			
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	38-87
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	75-72
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	12-86
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-688, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-93	140-91
<u>В продаже</u>			
100	*Салат "Бабушкин салатик"	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	23-64
100	*Салат "Оригинальный"	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-8	18-78
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-31
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1шт	Плюшка с маком		46
Итого за В продаже		Калорийность-379, Белки-8, Жиры-19, Углеводы-42	191-17
Итого за		Калорийность-2 070, Белки-85, Жиры-89, Углеводы-237	530-79

Директор

Э.Г.Фомина

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахневич

ч

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7 -11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	*Омлет с сыром	Калорийность-372, Белки-20, Жиры-31, Углеводы-3	58-66
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Масло сливочное порциями	Калорийность-150, Жиры-17	11-2
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
197	Яблоки	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-19	23-17
Итого за завтрак		Калорийность-709, Белки-23, Жиры-49, Углеводы-43	96-89
Обед 1			
250	*Суп картофельный с крупой	Калорийность-255, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-28	11-19
100	Котлета рыбная (горбуша)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	56-65
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	18-46
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-730, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-101	99-18
Обед 2			
100	Перец болгарский в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	29-5
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	28-45
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	58-25
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	9-9
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-700, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-109	138-98
В продаже			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-44
198	*Апельсины	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16	24-69
Итого за В продаже		Калорийность-189, Белки-3, Углеводы-41	57-13
Итого за		Калорийность-2 328, Белки-83, Жиры-92, Углеводы-294	392-18

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракхеев

ч

Льготное питание 105р 12 лет и ст. и СВО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
210	*Суп картофельный с крупной и мясом	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-24	21-53
90	Котлета рыбная (горбуша)	Калорийность-112, Белки-17, Жиры-3, Углеводы-8	50-99
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	22-15
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-79
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-702, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-93	105-5
Обед 2			
210	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	23-71
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	58-25
180	*Рис припущенный	Калорийность-269, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-45	11-88
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-79
Итого за Обед 2		Калорийность-668, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-103	104-67
Итого за		Калорийность-1 370, Белки-57, Жиры-44, Углеводы-196	210-17

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	*Омлет с сыром	Калорийность-447, Белки-24, Жиры-37, Углеводы-4	70-4
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
185	Яблоки	Калорийность-83, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	21-76
Итого за завтрак		Калорийность-703, Белки-27, Жиры-46, Углеводы-43	101-62
<u>Обед 1</u>			
50	Перец болгарский в нарезке	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	14-75
250	*Суп картофельный с крупой	Калорийность-255, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-28	11-19
100	Котлета рыбная (горбуша)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	56-65
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	22-15
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-79
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-740, Белки-31, Жиры-25, Углеводы-100	115-57
<u>Обед 2</u>			
100	Перец болгарский в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	29-5
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	28-22
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	58-25
180	*Рис припущенный	Калорийность-269, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-45	11-88
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-79
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-710, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-110	138-68
<u>В продаже</u>			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-44
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		22
205	Яблоки	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	24-11
Итого за В продаже		Калорийность-202, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-45	78-55
Итого за		Калорийность-2 355, Белки-88, Жиры-93, Углеводы-298	434-42

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Пархнева

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 1</u>			
150	*Омлет с сыром	Калорийность-372, Белки-20, Жиры-31, Углеводы-3	58-66
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	Масло сливочное	Калорийность-150, Жиры-17	11-2
250	*Апельсины	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-20	31-17
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за Обед 1		Калорийность-720, Белки-24, Жиры-49, Углеводы-44	104-89
<u>Обед 2</u>			
210	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	23-71
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	58-25
180	*Рис припущенный	Калорийность-269, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-45	11-88
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-679, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-105	105-11
Итого за		Калорийность-1 399, Белки-51, Жиры-69, Углеводы-149	210

Директор

Э.Г.Фомина

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч

