

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	19-66
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-33
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
230	*Апельсины	Калорийность-92, Белки-2, Углеводы-19	28-63
Итого за завтрак		Калорийность-642, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-84	84-61
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-77
200	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-178, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-19	24-74
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	13-13
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
24	*Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-12	2-14
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-783, Белки-34, Жиры-34, Углеводы-84	111-43
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-06
200	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11	21-9
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	75-6
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-837, Белки-33, Жиры-38, Углеводы-92	119-63
полдник			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-96
236	*Апельсины	Калорийность-94, Белки-2, Углеводы-19	29-37
100	*Булочка Дорожная	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	14-11
Итого за полдник		Калорийность-576, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-100	76-44
Итого за		Калорийность-2 838, Белки-97, Жиры-109, Углеводы-360	392-11

Директор

З.Г.Фомина

Бухгалтер

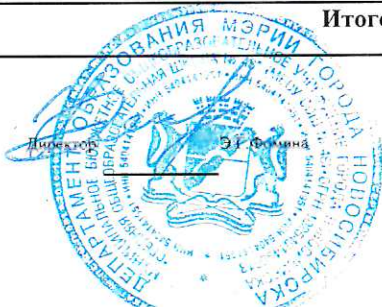
Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	25-55
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-430, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-55	54-43
<u>Обед 1</u>			
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	40
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	60-26
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	16-86
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-805, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-84	136-11
<u>Обед 2</u>			
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	34-5
200	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-484, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-37	81-89
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-759, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-86	135-38
<u>В продаже</u>			
100	Салат картофельный с кукурузой и морковью	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	27-81
100	*Салат из капусты со сладким перцем	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	12-31
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-9
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
100	*Лепешка с сыром	Калорийность-301, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	32-23
100	*Булочка Дорожная	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	18-34
Итого за В продаже		Калорийность-883, Белки-22, Жиры-35, Углеводы-115	195-57
Итого за		Калорийность-2 877, Белки-96, Жиры-123, Углеводы-340	521-49



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	19-66
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
15	Масло сливочное	Калорийность-112, Жиры-12	8-4
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
262	*Апельсины	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	32-61
Итого за завтрак		Калорийность-850, Белки-23, Жиры-40, Углеводы-95	104-94
Обед 2			
250	Свекольник со сметаной	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	11-69
245	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-592, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-45	77-17
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-879, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-96	105-09
Итого за		Калорийность-1 729, Белки-57, Жиры-80, Углеводы-191	210-03

Директор



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
220	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-196, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-21	27-14
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-79
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
26	*Хлеб пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-13	2-32
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-820, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-88	104-9
Обед 2			
240	Свекольник со сметаной	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	11-34
250	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-604, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-46	78-74
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-874, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-94	105-15
Итого за		Калорийность-1 694, Белки-69, Жиры-76, Углеводы-182	210-05



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракнева

ч

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ста

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	19-66
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
254	*Апельсины	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	31-61
Итого за завтрак		Калорийность-735, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-95	95-54
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-77
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-83
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-61
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-882, Белки-37, Жиры-37, Углеводы-98	121-7
Обед 2			
80	Огурец в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	9-41
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	27-1
280	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-677, Белки-33, Жиры-37, Углеводы-51	88-19
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-998, Белки-39, Жиры-44, Углеводы-109	141-83
полдник			
1	Йогурт фруктовый Растийка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
222	*Бананы	Калорийность-89, Белки-2, Углеводы-18	29-29
Итого за полдник		Калорийность-188, Белки-27, Углеводы-18	75-29
Итого за		Калорийность-2 803, Белки-126, Жиры-109, Углеводы-320	434-36

Директор _____

Бухгалтер _____

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч _____

