

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и стар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	*Запеканка творожная	Калорийность-585, Белки-26, Жиры-39, Углеводы-31	81-42
30	Джем	Калорийность-80, Углеводы-21	8-34
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-765, Белки-28, Жиры-39, Углеводы-74	95-15
Обед 1			
95	Помидор в нарезке	Калорийность-22, Белки-1, Углеводы-4	17-41
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-16	34-69
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	42-41
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-930, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-117	122-1
Обед 2			
100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-33
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
180	*Рис отварной	Калорийность-319 680, Белки-4 343, Жиры-15 329, Углеводы-39 937	12-05
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-320 413, Белки-4 373, Жиры-15 354, Углеводы-40 030	118-97
полдник			
205	*Бананы	Калорийность-82, Белки-2, Углеводы-17	27-02
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
1шт	Йогурт фруктовый Растичка 110гр		46
Итого за полдник		Калорийность-458, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-85	98-19
Итого за		Калорийность-322 566, Белки-4 441, Жиры-15 437, Углеводы-40 306	434-41



Бухгалтер

Н.В.Конюсова

Ж.А.Парахнев

ч

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	67-85
20	Джем	Калорийность-53, Углеводы-14	5-56
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
Итого за завтрак		Калорийность-618, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-57	77-9
Обед 1			
90	Помидор в нарезке	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-3	16-49
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-16	34-69
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	42-41
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
24	*Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-12	2-14
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-858, Белки-30, Жиры-34, Углеводы-104	118-15
Обед 2			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	11
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-33
150	*Рис отварной	Калорийность-266 400, Белки-3 620, Жиры-12 774, Углеводы-33 281	10-04
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-267 100, Белки-3 650, Жиры-12 799, Углеводы-33 367	107-67
полдник			
1	Йогурт фруктовый Растишка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
170	Яблоки	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	19-91
Итого за полдник		Калорийность-523, Белки-33, Жиры-9, Углеводы-78	88-37
Итого за		Калорийность-269 099, Белки-3 737, Жиры-12 875, Углеводы-33 606	392-09

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паранчева

ч



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	*Запеканка творожная	Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-17	58-74
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	3-52
Итого за завтрак		Калорийность-354, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-24	62-26
<u>Обед 1</u>			
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-16	43-74
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	54-77
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	17-51
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-815, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-99	129-36
<u>Обед 2</u>			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	27-67
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	55-14
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	12-87
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	17-51
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-899, Белки-33, Жиры-31, Углеводы-119	117-9
<u>В продаже</u>			
100	*Запеканка творожная	Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-17	58-74
100	*Салат "Бабушкин салатик"	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	23-64
100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	31-88
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-94
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-29
75	*Пирожки с мясом и луком	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-32	38-42
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-1 056, Белки-35, Жиры-47, Углеводы-123	285-24
Итого за		Калорийность-3 124, Белки-112, Жиры-133, Углеводы-365	594-76

Директор

И.Т. Фомин

Бухгалтер

Н.В. Комосов

Ж.А. Парахнева

ч



Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	67-85
20	Джем	Калорийность-53, Углеводы-14	5-56
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
224	*Яблоки	Калорийность-9, Углеводы-2	26-23
Итого за завтрак		Калорийность-650, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-64	105-03
<u>Обед 2</u>			
45	Помидор в нарезке	Калорийность-10, Углеводы-2	8-25
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	9-9
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
23	*Хлеб пшеничный	Калорийность-55, Белки-2, Углеводы-11	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-916, Белки-33, Жиры-31, Углеводы-122	104-95
Итого за		Калорийность-1 566, Белки-57, Жиры-64, Углеводы-186	209-98

Директор

Э.Г.Филиппова

Бухгалтер

Н.В.Коновалова

Ж.А.Парахневич

Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-16	34-69
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	42-41
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
35	*Хлеб пшеничный	Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-17	3-12
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-920, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-115	105-13
Обед 2			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
200	*Рис припущенный	Калорийность-299, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-50	13-2
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
50	*Хлеб пшеничный	Калорийность-119, Белки-4, Углеводы-24	4-46
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
Итого за Обед 2		Калорийность-1 068, Белки-37, Жиры-33, Углеводы-151	104-72
Итого за		Калорийность-1 988, Белки-68, Жиры-69, Углеводы-266	209-85

Директор

Э.Г.Фомин

Бухгалтер

Н.В.Конюсова

Ж.А.Парахневич

ч

