

09.2026 (среда)

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

180	*Запеканка творожная	Калорийность-585, Белки-26, Жиры-39, Углеводы-31	83-15
30	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	10-89
198	Яблоки	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-19	23-19
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
Итого за завтрак		Калорийность-801, Белки-29, Жиры-43, Углеводы-74	119-94

Обед 1

250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-82
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-96
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-713, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-83	97-25

Обед 2

60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-99
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	26-51
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	22-15
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-930, Белки-35, Жиры-41, Углеводы-101	125-51

полдник

200	Яблоки	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	23-42
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
75	Пирожок с зеленым луком и яйцом	Калорийность-338, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-53	21-1
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
Итого за полдник		Калорийность-554, Белки-34, Жиры-11, Углеводы-79	91-7
Итого за		Калорийность-2 998, Белки-127, Жиры-123, Углеводы-337	434-4

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнев

ч



1250.00 16037.84 8889.18 30.09.2026 (среда)

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

завтрак

150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	69-59
20	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	7-26
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-654, Белки-25, Жиры-35, Углеводы-59	82-24

Обед 1

95	Помидор в нарезке	Калорийность-22, Белки-1, Углеводы-4	17-41
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-82
170	Капуста тушеная	Калорийность-158, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-20	15-27
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
28	*Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-14	2-5
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-721, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-85	113-79

Обед 2

100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-32
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	26-51
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	18-46
180	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-33, Углеводы-8	10-83
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-902, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-98	127-95

полдник

200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
75	Пирожок с зеленым луком и яйцом	Калорийность-338, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-53	21-1
1	Йогурт фруктовый Растинка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
Итого за полдник		Калорийность-464, Белки-33, Жиры-10, Углеводы-59	68-28
Итого за		Калорийность-2 741, Белки-121, Жиры-113, Углеводы-301	392-26



Директор _____ Бухгалтер _____ Н.В.Коносова Ж.А.Парахневич

30.09.2026 (среда)

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	67-79
30	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	10-89
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
168	*Апельсины	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-14	20-91
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-753, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-79	104-98
Обед 2			
65	Помидор в нарезке	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-2	11-91
200	Щи из свежей капусты со сметаной	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-6	8-84
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	18-46
200	*Компот из свежесаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-840, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-95	105-07
Итого за		Калорийность-1 593, Белки-58, Жиры-72, Углеводы-174	210-05

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч



Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед 1

60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-99
220	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-104, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-14	18-6
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-84
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-85
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
26	*Хлеб бородинский	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-6	3
Итого за Обед 1		Калорийность-708, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-82	104-99

Обед 2

250	Щи из свежей капусты со сметаной	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	11-09
105	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-438, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-36	50-06
200	*Картофельное пюре	Калорийность-223, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-29	24-61
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
Итого за Обед 2		Калорийность-938, Белки-32, Жиры-41, Углеводы-107	105-09
Итого за		Калорийность-1 646, Белки-62, Жиры-69, Углеводы-189	210-08



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Параксевич

ц

						1250.00	14966.60	09.2026 (среда)
						6250	74933.00	
							всего	

Выход (г)	Наименование блюда	эл. исп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

100	*Запеканка творожная	Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-17	61-02
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	3-52
Итого за завтрак		Калорийность-354, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-24	64-54

Обед 1

250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	28-13
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	54-01
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	17-35
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-650, Белки-28, Жиры-27, Углеводы-72	119-84

Обед 2

250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	34-02
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	55-54
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	24
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-848, Белки-33, Жиры-40, Углеводы-88	133-91

В продаже

100	Салат картофельный с кукурузой и морковью	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	27-8
100	*Винегрет овощной	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	16-94
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-94
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
75	Пирожок с зеленым луком и яйцом	Калорийность-338, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-53	27-43
100	*Булочка Дорожная	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	18-34
100	Пирожки печеные с яблоками свежими	Калорийность-223, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38	14-18
Итого за В продаже		Калорийность-1 155, Белки-23, Жиры-45, Углеводы-162	208-07
Итого за		Калорийность-3 007, Белки-99, Жиры-134, Углеводы-346	526-36



Бухгалтер

Н.В.Конюсова

Ж.А.Парахневич