

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Обед 1

250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	35-57
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	47-84
150	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-220, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-33	9-24
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-642, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-86	113

В продаже

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	20-33
200	*Каша манная молочная со сливочным маслом	Калорийность-257, Белки-6, Жиры-12, Углеводы-32	29-2
1	*Сок натуральный т/п, 0,200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-95
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-29
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-19
Итого за В продаже		Калорийность-807, Белки-15, Жиры-25, Углеводы-128	183-64
Итого за		Калорийность-1 449, Белки-44, Жиры-44, Углеводы-214	296-64



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахневич

ч

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	14-81
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	27-37
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	36-8
180	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	8-53
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
259	*Бананы	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	34-14
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-46
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
Итого за Обед 1		Калорийность-1 337, Белки-65, Жиры-35, Углеводы-186	217-29
Итого за		Калорийность-1 337, Белки-65, Жиры-35, Углеводы-186	217-29

Директор

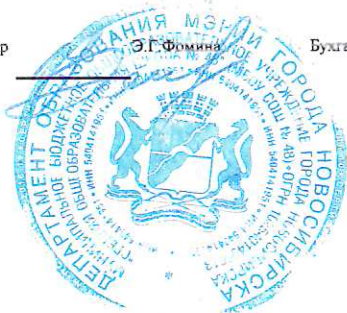
Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракнева

ч



Льготное питание и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	14-81
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	27-37
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	36-8
180	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	8-53
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
22	*Хлеб пшеничный	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	1-96
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-768, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-100	104-97
Итого за		Калорийность-768, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-100	104-97

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

