

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	*Запеканка творожная	Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-17	60-38
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	3-53
Итого за завтрак		Калорийность-354, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-24	63-91
<u>Обед 1</u>			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	27-66
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	54-01
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	17-2
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-650, Белки-28, Жиры-27, Углеводы-72	119-22
<u>Обед 2</u>			
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	34-02
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	55-54
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	24
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-848, Белки-33, Жиры-40, Углеводы-88	133-91
<u>В продаже</u>			
100	Салат картофельный с кукурузой и морковью	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	27-81
100	*Винегрет овощной	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	16-94
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-9
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
75	Пирожок с зеленым луком и яйцом	Калорийность-338, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-53	27-48
100	*Булочка Дорожная	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	18-33
100	Пирожки печеные с яблоками свежими	Калорийность-223, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38	14-18
Итого за В продаже		Калорийность-1 155, Белки-23, Жиры-45, Углеводы-162	208-08
Итого за		Калорийность-3 007, Белки-99, Жиры-134, Углеводы-346	525-12

Директор

О.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахневич

ч

Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 1</u>			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-97
220	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-104, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-14	18-59
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-84
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-85
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
26	*Хлеб бородинский	Калорийность-31, Белки-1, Углеводы-6	3
Итого за Обед 1		Калорийность-708, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-82	104-96
<u>Обед 2</u>			
250	Щи из свежей капусты со сметаной	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	11-09
105	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-438, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-36	50-06
200	*Картофельное пюре	Калорийность-223, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-29	24-61
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
Итого за Обед 2		Калорийность-938, Белки-32, Жиры-41, Углеводы-107	105-09
Итого за		Калорийность-1 646, Белки-62, Жиры-69, Углеводы-189	210-05

Директор



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракшев

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	67-04
30	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	10-89
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-72
177	*Апельсины	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	22-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-757, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-79	105-36
Обед 2			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-97
200	Щи из свежей капусты со сметаной	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-6	8-84
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	18-46
200	*Компот из свежзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
35	*Хлеб пшеничный	Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-17	3-12
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-851, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-97	104-57
Итого за		Калорийность-1 608, Белки-59, Жиры-72, Углеводы-176	209-93

Директор

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахневич



ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7 -11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	68-84
20	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	7-26
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-72
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-654, Белки-25, Жиры-35, Углеводы-59	81-5
Обед 1			
100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-26
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-28
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-82
170	Капуста тушеная	Калорийность-158, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-20	15-27
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
27	*Хлеб пшеничный	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-13	2-41
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-719, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-84	114-54
Обед 2			
100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-26
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	26-5
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	18-46
180	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-33, Углеводы-8	10-83
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-902, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-98	127-88
полдник			
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
75	Пирожок с зеленым луком и яйцом	Калорийность-338, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-53	21-14
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
Итого за полдник		Калорийность-464, Белки-33, Жиры-10, Углеводы-59	68-32
Итого за		Калорийность-2 739, Белки-121, Жиры-113, Углеводы-300	392-24

Директор

ЭГ. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракхев

ч



ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	*Запеканка творожная	Калорийность-585, Белки-26, Жиры-39, Углеводы-31	82-25
30	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	10-89
206	Яблоки	Калорийность-93, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	24-13
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-72
Итого за завтрак		Калорийность-805, Белки-29, Жиры-43, Углеводы-75	119-99
Обед 1			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-28
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-82
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-96
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-713, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-83	97-24
Обед 2			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-97
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	26-5
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-68
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	22-15
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-930, Белки-35, Жиры-41, Углеводы-101	125-48
полдник			
200	Яблоки	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	23-42
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
75	Пирожок с зеленым луком и яйцом	Калорийность-338, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-53	21-14
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
Итого за полдник		Калорийность-554, Белки-34, Жиры-11, Углеводы-79	91-74
Итого за		Калорийность-3 002, Белки-127, Жиры-123, Углеводы-338	434-45



Директор

З.Г. Фролова

Бухгалтер

Н.В. Ковосова

Ж.А. Парахнева

ч