

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 1</u>			
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	35-57
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	47-85
150	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-220, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-33	9-24
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	15-64
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-642, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-86	113-01
<u>В продаже</u>			
100	*Салат из овощей	Калорийность-91, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-3	22-6
200	Каша жидкая молочная рисовая	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	29-24
1шт	Шоколад 20гр		40-23
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-95
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-45
Итого за В продаже		Калорийность-787, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-126	186-31
Итого за		Калорийность-1 429, Белки-45, Жиры-41, Углеводы-212	299-32



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание и СВО12 лет и стар105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
100	Салат из овощей	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-6	12-39
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	30-5
100	Курица тушеная с морковью	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	36-81
180	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	8-54
200	*Компот из свежесзаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
24	*Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-12	2-14
22	*Хлеб бородинский	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	2-54
Итого за Обед 1		Калорийность-789, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-101	104-95
Итого за		Калорийность-789, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-101	104-95



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахневич

ОВЗ, инвалиды 217,20 рубля 12 лет и стар

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
100	Салат из овощей	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-6	12-39
250	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-25	27-37
110	Курица тушеная с морковью	Калорийность-144, Белки-16, Жиры-7, Углеводы-5	40-49
180	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-264, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-40	8-54
200	*Компот из свежесаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
262	*Апельсины	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	32-61
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	22-66
Итого за Обед 1		Калорийность-1 377, Белки-67, Жиры-38, Углеводы-189	217-24
Итого за		Калорийность-1 377, Белки-67, Жиры-38, Углеводы-189	217-24



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч