

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	67-66
20	Джем	Калорийность-53, Углеводы-14	5-56
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
Итого за завтрак		Калорийность-618, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-57	77-71
<u>Обед 1</u>			
95	Помидор в нарезке	Калорийность-22, Белки-1, Углеводы-4	17-4
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-16	34-69
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-82
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
23	*Хлеб пшеничный	Калорийность-55, Белки-2, Углеводы-11	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-857, Белки-30, Жиры-34, Углеводы-104	118-38
<u>Обед 2</u>			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-99
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-69
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-26
150	*Рис отварной	Калорийность-266 400, Белки-3 620, Жиры-12 774, Углеводы-33 281	10-04
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-267 100, Белки-3 650, Жиры-12 799, Углеводы-33 367	107-99
<u>полдник</u>			
1	Йогурт фруктовый Растушка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
100	Штолики с повидлом	Калорийность-368, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-63	15-43
202	*Бананы	Калорийность-81, Белки-2, Углеводы-16	26-65
Итого за полдник		Калорийность-548, Белки-36, Жиры-10, Углеводы-79	88-08
Итого за		Калорийность-269 123, Белки-740, Жиры-12 876, Углеводы-33 607	392-16

Директор

Э.Г.Филиппова

Бухгалтер

Н.В.Конюхова

Ж.А.Парахнева

ч

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	*Запеканка творожная	Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-17	58-57
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	3-53
Итого за завтрак		Калорийность-354, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-24	62-1
<u>Обед 1</u>			
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-16	43-73
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	54-01
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	17-51
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-815, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-99	128-59
<u>Обед 2</u>			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	28-13
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	55-06
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	12-87
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	17-51
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-899, Белки-33, Жиры-31, Углеводы-119	118-28
<u>В продаже</u>			
100	*Салат "Бабушкин салатик"	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	23-63
100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	31-95
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-9
75	*Пирожки с мясом и луком	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-32	38-42
100	Штолики с повидлом	Калорийность-368, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-63	20-06
Итого за В продаже		Калорийность-752, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-108	217-4
Итого за		Калорийность-2 820, Белки-99, Жиры-113, Углеводы-350	526-37



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	67-66
20	Джем	Калорийность-53, Углеводы-14	5-56
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
225	*Яблоки	Калорийность-9, Углеводы-2	26-35
Итого за завтрак		Калорийность-650, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-64	104-96
Обед 2			
45	Помидор в нарезке	Калорийность-10, Углеводы-2	8-24
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-69
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-61
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	9-9
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-909, Белки-33, Жиры-31, Углеводы-121	105
Итого за		Калорийность-1 559, Белки-57, Жиры-64, Углеводы-185	209-96

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-16	34-69
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-82
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-932, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-117	104-99
Обед 2			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-69
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-61
200	*Рис припущенный	Калорийность-299, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-50	13-2
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
50	*Хлеб пшеничный	Калорийность-119, Белки-4, Углеводы-24	4-46
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
Итого за Обед 2		Калорийность-1 068, Белки-37, Жиры-33, Углеводы-151	105-05
Итого за		Калорийность-2 000, Белки-68, Жиры-69, Углеводы-268	210-04

Директор

Эл.Фомина

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч



ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и стар

18.09.2026

Всего страниц 9, Дата 18.09.2026,
Время 19:33

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	*Запеканка творожная	Калорийность-585, Белки-26, Жиры-39, Углеводы-31	81-19
30	Джем	Калорийность-80, Углеводы-21	8-34
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-765, Белки-28, Жиры-39, Углеводы-74	94-92
Обед 1			
100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-32
250	*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-16	34-69
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	41-82
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-931, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-117	122-42
Обед 2			
100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-32
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-69
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	47-61
200	Кисель из брусники	Калорийность-68, Углеводы-17	13-47
180	*Рис отварной	Калорийность-319 680, Белки-4 343, Жиры-15 329, Углеводы-39 937	12-05
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-320 413, Белки-4 373, Жиры-15 354, Углеводы-40 030	119-29
полдник			
255	*Бананы	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	33-64
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
100	Штолики с повидлом	Калорийность-368, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-63	15-43
Ишт	Йогурт фруктовый Растийка 110гр		46
Итого за полдник		Калорийность-499, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-91	97-78
Итого за		Калорийность-322 608, Белки-4 443, Жиры-15 440, Углеводы-40 312	434-41

Директор

Э.Г.Фомин

Бухгалтер

Н.В.Конорова

Ж.А.Парахнева

ч

Срок хранения документа 75 лет