

**ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и стар**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                      |                                                                             |                         |
| 180                     | <b>*Запеканка творожная</b>                          | Калорийность-585, Белки-26, Жиры-39, Углеводы-31                            | 81-5                    |
| 30                      | <b>Джем</b>                                          | Калорийность-80, Углеводы-21                                                | 8-34                    |
| 200                     | <b>Чай с лимоном и сахаром</b>                       | Калорийность-29, Углеводы-7                                                 | 2-71                    |
| 30                      | <b>*Хлеб пшеничный</b>                               | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15                                       | 2-68                    |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                      | Калорийность-765, Белки-28, Жиры-39, Углеводы-74                            | 95-23                   |
| <b>Обед 1</b>           |                                                      |                                                                             |                         |
| 95                      | <b>Помидор в нарезке</b>                             | Калорийность-22, Белки-1, Углеводы-4                                        | 17-41                   |
| 250                     | <b>*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом</b> | Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-16                             | 34-69                   |
| 100                     | <b>Котлета из курицы</b>                             | Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15                            | 42-59                   |
| 180                     | <b>*Макаронные изделия отварные</b>                  | Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43                              | 7-97                    |
| 200                     | <b>Кисель из брусники</b>                            | Калорийность-68, Углеводы-17                                                | 13-47                   |
| 28                      | <b>*Хлеб пшеничный</b>                               | Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-14                                       | 2-5                     |
| 30                      | <b>*Хлеб бородинский</b>                             | Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7                                        | 3-47                    |
| <b>Итого за Обед 1</b>  |                                                      | Калорийность-926, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-116                           | 122-1                   |
| <b>Обед 2</b>           |                                                      |                                                                             |                         |
| 80                      | <b>Помидор в нарезке</b>                             | Калорийность-18, Белки-1, Углеводы-3                                        | 14-66                   |
| 250                     | <b>Суп гороховый (вариант 2) с мясом</b>             | Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16                              | 21-29                   |
| 100                     | <b>Птица тушеная в сметанном соусе</b>               | Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34                            | 47-69                   |
| 200                     | <b>Кисель из брусники</b>                            | Калорийность-68, Углеводы-17                                                | 13-47                   |
| 180                     | <b>*Рис отварной</b>                                 | Калорийность-319 680, Белки-4 343, Жиры-15 329, Углеводы-39 937             | 12-05                   |
| 30                      | <b>*Хлеб пшеничный</b>                               | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15                                       | 2-68                    |
| 30                      | <b>*Хлеб бородинский</b>                             | Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7                                        | 3-47                    |
| <b>Итого за Обед 2</b>  |                                                      | Калорийность-320 408, Белки-4 373, Жиры-15 354, Углеводы-40 029             | 115-31                  |
| <b>полдник</b>          |                                                      |                                                                             |                         |
| 220                     | <b>*Бананы</b>                                       | Калорийность-88, Белки-2, Углеводы-18                                       | 29                      |
| 100                     | <b>*Калач сметанный дрожжевой</b>                    | Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61                              | 17-77                   |
| 1                       | <b>*Йогурт питьевой Агуша</b>                        | Калорийность-99, Белки-25                                                   | 55                      |
| <b>Итого за полдник</b> |                                                      | Калорийность-534, Белки-34, Жиры-8, Углеводы-79                             | 101-77                  |
| <b>Итого за</b>         |                                                      | Калорийность-322 633, Белки-4 466, Жиры-15 437, Углеводы-40 298             | 434-41                  |

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



**ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет**

| Выход<br>(г)            | Наименование блюда                                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                          |                                                                                |                               |
| 150                     | <b>*Запеканка творожная</b>                              | Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33,<br>Углеводы-26                            | 67-92                         |
| 20                      | <b>Джем</b>                                              | Калорийность-53, Углеводы-14                                                   | 5-56                          |
| 200                     | <b>Чай с лимоном и сахаром</b>                           | Калорийность-29, Углеводы-7                                                    | 2-71                          |
| 20                      | <b>*Хлеб пшеничный</b>                                   | Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10                                          | 1-78                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                          | Калорийность-618, Белки-24, Жиры-33,<br>Углеводы-57                            | 77-97                         |
| <b>Обед 1</b>           |                                                          |                                                                                |                               |
| 90                      | <b>Помидор в нарезке</b>                                 | Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-3                                           | 16-49                         |
| 250                     | <b>*Рассольник Ленинградский<br/>со сметаной и мясом</b> | Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10,<br>Углеводы-16                             | 34-69                         |
| 100                     | <b>Котлета из курицы</b>                                 | Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18,<br>Углеводы-15                            | 42-59                         |
| 150                     | <b>*Макаронные изделия<br/>отварные</b>                  | Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6,<br>Углеводы-36                              | 6-64                          |
| 200                     | <b>Кисель из брусники</b>                                | Калорийность-68, Углеводы-17                                                   | 13-47                         |
| 22                      | <b>*Хлеб пшеничный</b>                                   | Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11                                          | 1-96                          |
| 20                      | <b>*Хлеб бородинский</b>                                 | Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5                                           | 2-31                          |
| 60                      | <b>Помидор в нарезке</b>                                 | Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2                                           | 11                            |
| <b>Итого за Обед 1</b>  |                                                          | Калорийность-867, Белки-31, Жиры-34,<br>Углеводы-105                           | 129-15                        |
| <b>Обед 2</b>           |                                                          |                                                                                |                               |
| 250                     | <b>Суп гороховый (вариант 2) с<br/>мясом</b>             | Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3,<br>Углеводы-16                              | 21-29                         |
| 100                     | <b>Птица тушеная в<br/>сметанном соусе</b>               | Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22,<br>Углеводы-34                            | 47-34                         |
| 150                     | <b>*Рис отварной</b>                                     | Калорийность-266 400, Белки-3 620,<br>Жиры-12 774, Углеводы-33 281             | 10-04                         |
| 200                     | <b>Кисель из брусники</b>                                | Калорийность-68, Углеводы-17                                                   | 13-47                         |
| 25                      | <b>*Хлеб пшеничный</b>                                   | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12                                          | 2-23                          |
| 20                      | <b>*Хлеб бородинский</b>                                 | Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5                                           | 2-31                          |
| <b>Итого за Обед 2</b>  |                                                          | Калорийность-267 086, Белки-3 649,<br>Жиры-12 799, Углеводы-33 365             | 96-68                         |
| <b>полдник</b>          |                                                          |                                                                                |                               |
| 1                       | <b>*Йогурт питьевой Агуша</b>                            | Калорийность-99, Белки-25                                                      | 55                            |
| 100                     | <b>*Калач сметанный<br/>дрожжевой</b>                    | Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8,<br>Углеводы-61                              | 17-77                         |
| 133                     | <b>Яблоки</b>                                            | Калорийность-60, Белки-1, Жиры-1,<br>Углеводы-13                               | 15-57                         |
| <b>Итого за полдник</b> |                                                          | Калорийность-506, Белки-33, Жиры-9,<br>Углеводы-74                             | 88-34                         |
| <b>Итого за</b>         |                                                          | Калорийность-269 077, Белки-3 737,<br>Жиры-12 875, Углеводы-33 601             | 392-14                        |



Директор

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

| Выход<br>(г)              | Наименование блюда                                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b>            |                                                              |                                                                                |                               |
| 100                       | <b>*Запеканка творожная</b>                                  | Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22,<br>Углеводы-17                            | <b>58-79</b>                  |
| 200                       | <b>Чай с лимоном и сахаром</b>                               | Калорийность-29, Углеводы-7                                                    | <b>3-52</b>                   |
| <b>Итого за завтрак</b>   |                                                              | Калорийность-354, Белки-15, Жиры-22,<br>Углеводы-24                            | <b>62-31</b>                  |
| <b>Обед 1</b>             |                                                              |                                                                                |                               |
| 250                       | <b>*Рассольник Ленинградский<br/>со сметаной и мясом</b>     | Калорийность-168, Белки-5, Жиры-9,<br>Углеводы-16                              | <b>43-74</b>                  |
| 100                       | <b>Котлета из курицы</b>                                     | Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18,<br>Углеводы-15                            | <b>54-99</b>                  |
| 150                       | <b>*Макаронные изделия<br/>отварные</b>                      | Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6,<br>Углеводы-36                              | <b>8-63</b>                   |
| 200                       | <b>Кисель из брусники</b>                                    | Калорийность-68, Углеводы-17                                                   | <b>17-51</b>                  |
| 20                        | <b>*Хлеб пшеничный</b>                                       | Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10                                          | <b>2-05</b>                   |
| 20                        | <b>*Хлеб бородинский</b>                                     | Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5                                           | <b>2-66</b>                   |
| <b>Итого за Обед 1</b>    |                                                              | Калорийность-815, Белки-29, Жиры-33,<br>Углеводы-99                            | <b>129-58</b>                 |
| <b>Обед 2</b>             |                                                              |                                                                                |                               |
| 250                       | <b>Суп гороховый (вариант 2) с<br/>мясом</b>                 | Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3,<br>Углеводы-16                              | <b>27-67</b>                  |
| 100                       | <b>Птица тушеная в<br/>сметанном соусе</b>                   | Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22,<br>Углеводы-34                            | <b>55-16</b>                  |
| 150                       | <b>*Рис припущенный</b>                                      | Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6,<br>Углеводы-37                              | <b>12-87</b>                  |
| 200                       | <b>Кисель из брусники</b>                                    | Калорийность-68, Углеводы-17                                                   | <b>17-51</b>                  |
| 20                        | <b>*Хлеб пшеничный</b>                                       | Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10                                          | <b>2-05</b>                   |
| 20                        | <b>*Хлеб бородинский</b>                                     | Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5                                           | <b>2-66</b>                   |
| <b>Итого за Обед 2</b>    |                                                              | Калорийность-899, Белки-33, Жиры-31,<br>Углеводы-119                           | <b>117-92</b>                 |
| <b>В продаже</b>          |                                                              |                                                                                |                               |
| 100                       | <b>*Салат "Бабушкин<br/>салатик"</b>                         | Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5,<br>Углеводы-9                                | <b>23-64</b>                  |
| 100                       | <b>*Салат "Веснушка"</b>                                     | Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5,<br>Углеводы-9                                | <b>14-36</b>                  |
| 100                       | <b>*Запеканка творожная</b>                                  | Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22,<br>Углеводы-17                            | <b>58-79</b>                  |
| 1шт                       | <b>Шоколад 20гр</b>                                          |                                                                                | <b>40-23</b>                  |
| 1шт                       | <b>*Сок натуральный<br/>т/п, 0200л</b>                       |                                                                                | <b>37-95</b>                  |
| 1                         | <b>Печенье "Кременкульское на<br/>сливочном масле" 25 гр</b> |                                                                                | <b>25-3</b>                   |
| 75                        | <b>*Пирожки с мясом и луком</b>                              | Калорийность-221, Белки-10, Жиры-6,<br>Углеводы-32                             | <b>38-59</b>                  |
| 100                       | <b>*Калач сметанный<br/>дрожжевой</b>                        | Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8,<br>Углеводы-61                              | <b>23-52</b>                  |
| <b>Итого за В продаже</b> |                                                              | Калорийность-1 069, Белки-36, Жиры-46,<br>Углеводы-128                         | <b>262-38</b>                 |
| <b>Итого за</b>           |                                                              | Калорийность-3 137, Белки-113, Жиры-132,<br>Углеводы-370                       | <b>572-19</b>                 |

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

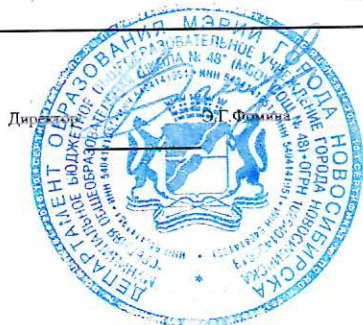
Ж.А. Парахнева

ч



**Льготное питание 105р с 7-11 лет**

| Выход (г)               | Наименование блюда                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                          |                                                                             |                         |
| 150                     | <b>*Запеканка творожная</b>              | Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26                            | <b>67-92</b>            |
| 20                      | <b>Джем</b>                              | Калорийность-53, Углеводы-14                                                | <b>5-56</b>             |
| 200                     | <b>Чай с лимоном и сахаром</b>           | Калорийность-29, Углеводы-7                                                 | <b>2-71</b>             |
| 30                      | <b>*Хлеб пшеничный</b>                   | Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15                                       | <b>2-68</b>             |
| 223                     | <b>*Яблоки</b>                           | Калорийность-9, Углеводы-2                                                  | <b>26-11</b>            |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                          | Калорийность-650, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-64                            | <b>104-98</b>           |
| <b>Обед 2</b>           |                                          |                                                                             |                         |
| 45                      | <b>Помидор в нарезке</b>                 | Калорийность-10, Углеводы-2                                                 | <b>8-25</b>             |
| 250                     | <b>Суп гороховый (вариант 2) с мясом</b> | Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16                              | <b>21-29</b>            |
| 100                     | <b>Птица тушеная в сметанном соусе</b>   | Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34                            | <b>47-69</b>            |
| 150                     | <b>*Рис припущенный</b>                  | Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37                              | <b>9-9</b>              |
| 200                     | <b>Кисель из брусники</b>                | Калорийность-68, Углеводы-17                                                | <b>13-47</b>            |
| 23                      | <b>*Хлеб пшеничный</b>                   | Калорийность-55, Белки-2, Углеводы-11                                       | <b>2-05</b>             |
| 20                      | <b>*Хлеб бородинский</b>                 | Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5                                        | <b>2-31</b>             |
| <b>Итого за Обед 2</b>  |                                          | Калорийность-916, Белки-33, Жиры-31, Углеводы-122                           | <b>104-96</b>           |
| <b>Итого за</b>         |                                          | Калорийность-1 566, Белки-57, Жиры-64, Углеводы-186                         | <b>209-94</b>           |



Директор

Э.Т. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

# **Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р**

| Выход (г)              | Наименование блюда                                   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Обед 1</b>          |                                                      |                                                                             |                         |
| 250                    | <b>*Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом</b> | Калорийность-181, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-16                             | 34-69                   |
| 100                    | <b>Котлета из курицы</b>                             | Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15                            | 42-59                   |
| 180                    | <b>*Макаронные изделия отварные</b>                  | Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43                              | 7-97                    |
| 200                    | <b>Кисель из брусники</b>                            | Калорийность-68, Углеводы-17                                                | 13-47                   |
| 35                     | <b>*Хлеб пшеничный</b>                               | Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-17                                       | 3-12                    |
| 30                     | <b>*Хлеб бородинский</b>                             | Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7                                        | 3-47                    |
| <b>Итого за Обед 1</b> |                                                      | Калорийность-920, Белки-31, Жиры-36, Углеводы-115                           | 105-31                  |
| <b>Обед 2</b>          |                                                      |                                                                             |                         |
| 250                    | <b>Суп гороховый (вариант 2) с мясом</b>             | Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16                              | 21-29                   |
| 100                    | <b>Птица тушеная в сметанном соусе</b>               | Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34                            | 47-69                   |
| 200                    | <b>*Рис припущенный</b>                              | Калорийность-299, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-50                              | 13-2                    |
| 200                    | <b>Кисель из брусники</b>                            | Калорийность-68, Углеводы-17                                                | 13-47                   |
| 50                     | <b>*Хлеб пшеничный</b>                               | Калорийность-119, Белки-4, Углеводы-24                                      | 4-46                    |
| 40                     | <b>*Хлеб бородинский</b>                             | Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10                                       | 4-62                    |
| <b>Итого за Обед 2</b> |                                                      | Калорийность-1 068, Белки-37, Жиры-33, Углеводы-151                         | 104-73                  |
| <b>Итого за</b>        |                                                      | Калорийность-1 988, Белки-68, Жиры-69, Углеводы-266                         | 210-04                  |

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

