28.10.2026 (среда)

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	67-92
30	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	10-89
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
167	*Апельсины	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-14	20-78
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
	Итого за завтрак	Калорийность-753, Белки-28, Жиры-36, Углеводы-79	104-98
	Обед 2		
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	10-96
200	Щи из свежей капусты со сметаной	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-6	9-03
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	48-6
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	19-42
200	*Компот из свежезаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
	Итого за Обед 2	Калорийность-827, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-93	105-03
	Итого за	Калорийность-1 580, Белки-58, Жиры-72, Углеводы-172	210-01

Директор Э.Р. Фокина

Бухгалтер Н.В.Коносова Ж.А.Парахневи

28.10.2026 (среда)

Льготное питание 12лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед 1		
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	11
200	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-13	16-91
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	44-22
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	16-46
200	*Компот из свежезаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
23	*Хлеб пшеничный	Калорийность-55, Белки-2, Углеводы-11	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
	Итого за Обед 1	Калорийность-676, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-76	104-98
	Обед 2		
250	Щи из свежей капусты со сметаной	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	11-33
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	48-6
200	*Картофельное пюре	Калорийность-223, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-29	25-89
200	*Компот из свежезаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
	Итого за Обед 2	Калорийность-930, Белки-31, Жиры-40, Углеводы-106	104-89
	Итого за	Калорийность-1 606, Белки-60, Жиры-68, Углеводы-182	209-87

Директор Э.Г. Фомина

Бухгалтер Н.В.Коносова Ж.А.Парахневи

28.10.2026 (среда)

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
180	*Запеканка творожная	Калорийность-585, Белки-26, Жиры-39, Углеводы-31	81-5
30	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	10-89
186	Яблоки	Калорийность-84, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	21-78
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
	Итого за завтрак	Калорийность-796, Белки-29, Жиры-43, Углеводы-73	116-88
	Обед 1		
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	44-23
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	16-58
200	*Компот из свежезаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
	Итого за Обед 1	Калорийность-713, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-83	100-28
	Обед 2		
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	11
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	26-75
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	48-6
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	23-3
200	*Компот из свежезаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
	Итого за Обед 2	Калорийность-930, Белки-35, Жиры-41, Углеводы-101	127-83
	полдник		
141	Яблоки	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	16-51
100	*Калач сметанный дрожжевой	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	17-88
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
	Итого за полдник	Калорийность-509, Белки-33, Жиры-9, Углеводы-75	89-39
	Итого за	Калорийность-2 948, Белки-126, Жиры-121, Углеводы-332	434-38

Директор Э.Г.Фомина

Бухгалтер Н.В.Коносова Ж.А.Парахневи

28.10.2026 (среда)

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7 -11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
150	*Запеканка творожная	Калорийность-488, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-26	67-92
20	Молоко сгущенное с сахаром	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	7-26
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-29, Углеводы-7	2-71
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
	Итого за завтрак	Калорийность-654, Белки-25, Жиры-35, Углеводы-59	80-57
	Обед 1		
100	Помидор в нарезке	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-4	18-27
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
100	Котлета из курицы	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	44-23
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	13-99
200	*Компот из свежезаморож. брусники	Калорийность-37, Углеводы-9	12-03
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
	Итого за Обед 1	Калорийность-696, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-80	115-51
	Обед 2		
65	Помидор в нарезке	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-2	11-88
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	26-75
100	Птица тушеная в сметанном соусе	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	48-6
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	19-42
180	*Компот из свежезаморож. брусники	Калорийность-33, Углеводы-8	10-83
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
	Итого за Обед 2	Калорийность-882, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-93	123-18
	полдник		
100	*Калач сметанный дрожжевой	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	17-88
1шт	*Йогурт питьевой Агуша		55
	Итого за полдник	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	72-88
	Итого за	Калорийность-2 579, Белки-95, Жиры-110, Углеводы-293	392-14

Директор Э.Г.Фомина

Бухгалтер Н.В.Коносова Ж.А.Парахневи

28.10.2026 (среда)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	завтрак		
100	****Запеканка творожная***	Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-17	***58-79***
200	***Чай с лимоном и сахаром***	Калорийность-29, Углеводы-7	***3-52***
	Итого за завтрак	Калорийность-354, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-24	***62-31***
	Обед 1		
250	***Суп гороховый (вариант 2) с мясом***	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	***27-67***
100	***Котлета из курицы***	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-15	***57-13***
150	***Капуста тушеная***	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	***18-03***
200	****Компот из свежезаморож. брусники***	Калорийность-37, Углеводы-9	***15-64***
20	****Хлеб пшеничный***	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	***2-05***
20	****Хлеб бородинский***	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	***2-66***
	Итого за Обед 1	Калорийность-650, Белки-28, Жиры-27, Углеводы-72	***123-18***
	Обед 2		
250	***Щи из свежей капусты со сметаной и мясом***	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	***33-95***
100	***Птица тушеная в сметанном соусе***	Калорийность-417, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-34	***56-61***
150	****Картофельное пюре***	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	***25-24***
200	****Компот из свежезаморож. брусники***	Калорийность-37, Углеводы-9	***15-64***
20	****Хлеб пшеничный***	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	***2-05***
20	****Хлеб бородинский***	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	***2-66***
	Итого за Обед 2	Калорийность-848, Белки-33, Жиры-40, Углеводы-88	***136-15***
	В продаже		
100	***Салат картофельный с кукурузой и морковью***	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	***27-83***
100	****Винегрет овощной***	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	***17-07***
100	****Запеканка творожная***	Калорийность-325, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-17	***58-79***
1шт	****Сок натуральный т/п,0200л***		***37-95***
1шт	***Шоколад 20гр***		***40-23***
1	***Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр***		***25-3***
75	****Пирожки с мясом и луком***	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-32	***38-65***
75	****Пирожки с печенью и луком***	Калорийность-221, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-32	***30-78***
100	****Калач сметанный дрожжевой***	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	***23-24***
	Итого за В продаже	Калорийность-1 336, Белки-45, Жиры-58, Углеводы-157	***299-84***
	Итого за	Калорийность-3 188, Белки-121, Жиры-147, Углеводы-341	***621-48***

Директор Э.Г.Фомина

Бухгалтер Н.В.Коносова Ж.А Парахневи

ч