

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	19-66
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-33
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
230	*Апельсины	Калорийность-92, Белки-2, Углеводы-19	28-63
Итого за завтрак		Калорийность-642, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-84	84-61
<u>Обед 1</u>			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-85
200	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-178, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-19	24-68
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	13-14
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
24	*Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-12	2-14
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-783, Белки-34, Жиры-34, Углеводы-84	111-46
<u>Обед 2</u>			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-11
200	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11	21-9
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	75-59
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-837, Белки-33, Жиры-38, Углеводы-92	119-67
<u>полдник</u>			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	32-44
176	*Апельсины	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-14	21-91
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		21-99
Итого за полдник		Калорийность-180, Белки-3, Углеводы-39	76-34
Итого за		Калорийность-2 442, Белки-90, Жиры-96, Углеводы-299	392-08

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	25-55
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-430, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-55	54-43
Обед 1			
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	39-9
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	60-26
150	Капуста тушеная	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	16-87
200	*Компот из свежзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-805, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-84	136-02
Обед 2			
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	34-5
200	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-484, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-37	81-88
200	*Компот из свежзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-759, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-86	135-37
В продаже			
100	*Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	28-06
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	25-36
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-29
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-31
1шт	Плюшка с маком		46
1шт	*Круассан с начинкой	Калорийность-4, Белки-1	69
Итого за В продаже		Калорийность-204, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-20	272-7
Итого за		Калорийность-2 198, Белки-78, Жиры-99, Углеводы-245	598-52



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паранькин

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	19-66
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
15	Масло сливочное	Калорийность-112, Жиры-12	8-4
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
262	*Апельсины	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	32-61
Итого за завтрак		Калорийность-850, Белки-23, Жиры-40, Углеводы-95	104-94
Обед 2			
250	Свекольник со сметаной	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	11-69
245	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-592, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-45	77-16
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-879, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-96	105-08
Итого за		Калорийность-1 729, Белки-57, Жиры-80, Углеводы-191	210-02

Директор

И.И. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
220	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-196, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-21	27-07
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-8
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-817, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-87	104-75
Обед 2			
240	Свекольник со сметаной	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	11-34
250	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-604, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-46	78-74
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-874, Белки-34, Жиры-40, Углеводы-94	105-15
Итого за		Калорийность-1 691, Белки-69, Жиры-76, Углеводы-181	209-9



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ста

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная овсяная	Калорийность-297, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-33	19-66
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
254	*Апельсины	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	31-62
Итого за завтрак		Калорийность-735, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-95	95-55
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-85
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-75
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
180	Капуста тушеная	Калорийность-168, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	15-63
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-882, Белки-37, Жиры-37, Углеводы-98	121-72
Обед 2			
50	Огурец в нарезке	Калорийность-7, Углеводы-1	5-93
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	27-1
280	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-677, Белки-33, Жиры-37, Углеводы-51	88-54
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-994, Белки-38, Жиры-44, Углеводы-108	138-7
полдник			
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
245	*Бананы	Калорийность-98, Белки-2, Углеводы-20	32-46
Итого за полдник		Калорийность-197, Белки-27, Углеводы-20	78-46
Итого за		Калорийность-2 808, Белки-125, Жиры-109, Углеводы-321	434-43



Бухгалтер

Н.В.Коновал

Ж.А.Парахнев

ч