

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	24-87
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-38
35	*Хлеб пшеничный	Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-17	3-12
Итого за завтрак		Калорийность-596, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-80	62-58
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-43
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	75-6
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
26	*Хлеб пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-13	2-32
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-979, Белки-42, Жиры-41, Углеводы-109	133-4
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-06
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-01
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-75
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-801, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-95	101-53
полдник			
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
100	*Лепешка с сыром	Калорийность-301, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	25-35
122	Яблоки	Калорийность-55, Углеводы-12	14-29
Итого за полдник		Калорийность-455, Белки-36, Жиры-11, Углеводы-48	94-64
Итого за		Калорийность-2 831, Белки-125, Жиры-107, Углеводы-332	392-15



Директор

Э.Т. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	32-33
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-441, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-63	61-21
Обед 1			
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	39-55
200	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-484, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-37	81-89
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-855, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-96	140-43
Обед 2			
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	34-11
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	60-77
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-793, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-93	122-5
В продаже			
100	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	28-04
100	*Салат из капусты со сладким перцем	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	12-31
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-95
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-29
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1	Шоколад 20гр	Калорийность-110	40-14
100	*Лепешка с сыром	Калорийность-301, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	32-94
100	*Булочка Домашняя	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	16-22
Итого за В продаже		Калорийность-1 115, Белки-23, Жиры-35, Углеводы-142	194-43
Итого за		Калорийность-3 204, Белки-98, Жиры-120, Углеводы-394	518-57

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракнева

Ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	24-85
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-57
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
229	*Бананы	Калорийность-92, Белки-2, Углеводы-19	30-18
Итого за завтрак		Калорийность-811, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-101	104-98
Обед 2			
70	Огурец в нарезке	Калорийность-10, Белки-1, Углеводы-2	8-23
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-24
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-75
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
28	*Хлеб пшеничный	Калорийность-67, Белки-2, Углеводы-14	2-5
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-867, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-106	104-98
Итого за		Калорийность-1 678, Белки-53, Жиры-68, Углеводы-207	209-96



Директор

Бухгалтер

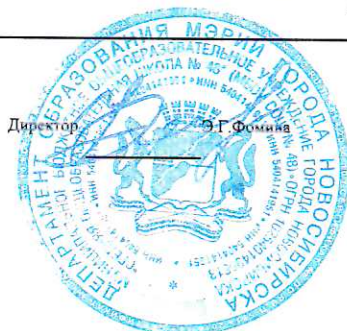
Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч

Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
230	Суп картофельный с фасолью	Калорийность-175, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-22	12-87
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	75-6
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
25	*Хлеб бородинский	Калорийность-30, Белки-1, Углеводы-6	2-89
Итого за Обед 1		Калорийность-932, Белки-37, Жиры-38, Углеводы-107	105-02
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-06
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-01
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-75
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-881, Белки-29, Жиры-36, Углеводы-109	104-92
Итого за		Калорийность-1 813, Белки-66, Жиры-74, Углеводы-216	209-94



Директор

Г.Ф.Фомин

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	24-85
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-38
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
164	Яблоки	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	19-21
Итого за завтрак		Калорийность-658, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-94	81-33
Обед 1			
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-61
280	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-677, Белки-33, Жиры-37, Углеводы-51	88-17
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-1 083, Белки-46, Жиры-46, Углеводы-117	135-91
Обед 2			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-76
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26-01
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-75
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-95
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-887, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-110	109-6
полдник			
207	*Бананы	Калорийность-83, Белки-2, Углеводы-17	27-28
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
100	*Лепешка с сыром	Калорийность-301, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-36	25-35
Итого за полдник		Калорийность-483, Белки-38, Жиры-11, Углеводы-53	107-63
Итого за		Калорийность-3 111, Белки-133, Жиры-115, Углеводы-374	434-47



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч