

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша жидкая молочная рисовая	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	23-12
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	25-51
Итого за завтрак		Калорийность-330, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32	48-63
<u>Обед 1</u>			
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	35-01
90	Бефстроганов из отварной говядины	Калорийность-339, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-6	80-47
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	24
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	4-91
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-811, Белки-30, Жиры-45, Углеводы-70	149-1
<u>Обед 2</u>			
250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	21-16
90	*Котлеты из говядины	Калорийность-272, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-16	95-4
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	11-2
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	4-91
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-822, Белки-33, Жиры-33, Углеводы-97	137-38
<u>В продаже</u>			
100	*Салат из капусты со сладким перцем	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	12-31
100	*Винегрет овощной	Калорийность-127, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	16-93
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	*Сок натуральный т/п, 0200л		37-31
1	Шоколад 20гр	Калорийность-110	40-14
1шт	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-29
1	*Кекс шоколадный 75гр	Калорийность-4, Белки-1	46
1шт	Булочка Снежинка		46
Итого за В продаже		Калорийность-356, Белки-4, Жиры-15, Углеводы-22	225-52
Итого за		Калорийность-2 319, Белки-73, Жиры-101, Углеводы-221	560-63



ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<i>Каша жидкая молочная рисовая</i>	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	17-79
200	<i>*Кофейный напиток со сгущенным молоком</i>	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
20	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-33
20	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
246	<i>*Бананы</i>	Калорийность-98, Белки-2, Углеводы-20	32-62
Итого за завтрак		Калорийность-548, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-62	84-15
<u>Обед 1</u>			
100	<i>Огурец в нарезке</i>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-87
250	<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	11-57
90	<i>Бефстроганов из отварной говядины</i>	Калорийность-339, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-6	62-1
150	<i>*Картофельное пюре</i>	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	18-46
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	<i>*Хлеб бородинский</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-792, Белки-27, Жиры-43, Углеводы-73	111-87
<u>Обед 2</u>			
100	<i>Огурец в нарезке</i>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-87
250	<i>Суп куриный с вермишелью</i>	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	16-29
90	<i>*Котлеты из говядины</i>	Калорийность-272, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-16	73-7
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	<i>*Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	<i>*Хлеб бородинский</i>	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-836, Белки-34, Жиры-33, Углеводы-100	118-35
<u>полдник</u>			
239	<i>*Бананы</i>	Калорийность-96, Белки-2, Углеводы-19	31-69
1шт	<i>Йогурт фруктовый Растинка 110гр</i>		46
Итого за полдник		Калорийность-96, Белки-2, Углеводы-19	77-69
Итого за		Калорийность-2 272, Белки-78, Жиры-90, Углеводы-254	392-06

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша жидкая молочная рисовая	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	17-79
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-33
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
205	*Бананы	Калорийность-82, Белки-2, Углеводы-17	27-18
Итого за завтрак		Калорийность-555, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-64	79-61
Обед 1			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	11-87
250	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	Калорийность-155, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-8	26-98
100	Бефстроганов из отварной говядины	Калорийность-377, Белки-20, Жиры-30, Углеводы-7	68-75
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	22-15
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-896, Белки-34, Жиры-49, Углеводы-78	137-62
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-12
250	Суп куриный с вермишелью	Калорийность-161, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-11	16-29
100	*Котлеты из говядины	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	81-88
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-34
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-908, Белки-37, Жиры-36, Углеводы-108	123-5
полдник			
1	Йогурт фруктовый Растушка 110гр	Калорийность-99, Белки-25	46
1шт	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		21-99
194	*Бананы	Калорийность-78, Белки-2, Углеводы-16	25-72
Итого за полдник		Калорийность-177, Белки-27, Углеводы-16	93-71
Итого за		Калорийность-2 536, Белки-113, Жиры-99, Углеводы-266	434-44



Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнев

ч

Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
250	Щи из свежей капусты со сметаной	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8	11-57
90	Бефстроганов из отварной говядины	Калорийность-339, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-6	61-9
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	22-15
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-78
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-823, Белки-27, Жиры-44, Углеводы-76	104-65
Обед 2			
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-18	7-68
100	*Котлеты из говядины	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	81-88
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	10-34
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-794, Белки-33, Жиры-29, Углеводы-100	105-17
Итого за		Калорийность-1 617, Белки-60, Жиры-73, Углеводы-176	209-82



Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахнева

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша жидкая молочная рисовая	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	17-79
200	*Кофейный напиток со сгущенным молоком	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	19-63
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
40	*Хлеб бородинский	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	4-62
265	*Бананы	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	35-14
Итого за завтрак		Калорийность-761, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-82	104-84
Обед 2			
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-18	7-68
100	*Котлеты из говядины	Калорийность-302, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-18	81-88
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	8-62
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-78, Углеводы-19	3-59
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-797, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-106	105-86
Итого за		Калорийность-1 558, Белки-51, Жиры-54, Углеводы-188	210-7

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Пархинева

ч

