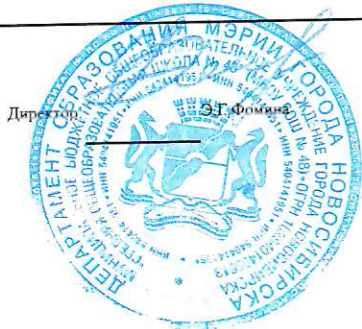


ОВЗ, инвалиды 196,07рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	22-89
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
237	*Бананы	Калорийность-95, Белки-2, Углеводы-19	31-24
Итого за завтрак		Калорийность-615, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-98	79-02
Обед 1			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
240	*Плов из отварной говядины	Калорийность-444, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-49	82-96
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-777, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-114	117-07
Обед 2			
60	Помидор в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	11
200	*Суп из овощей с мясом	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	23-17
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	68-91
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-689, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-113	122-54
полдник			
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
148	Яблоки	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-33
Итого за полдник		Калорийность-193, Белки-26, Жиры-1, Углеводы-21	73-51
Итого за		Калорийность-2 274, Белки-89, Жиры-54, Углеводы-346	392-14



Директор

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	29-75
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-449, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-64	58-63
Обед 1			
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	27-66
200	*Плов из отварной говядины	Калорийность-370, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-41	90-46
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-668, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-99	129-87
Обед 2			
250	Суп из овощей с мясом	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	38-6
90	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-8	93-04
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	7-04
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-627, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-95	152-02
В продаже			
100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	31-88
100	*Салат из кукурузы с яйцом	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	33-41
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-95
1шт	Шоколад 20гр		40-23
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
75	*Гуськи сахарные	Калорийность-288, Белки-5, Жиры-15, Углеводы-33	21-53
75	Творожник песочный	Калорийность-275, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-32	28-82
Итого за В продаже		Калорийность-863, Белки-15, Жиры-39, Углеводы-109	220-66
Итого за		Калорийность-2 607, Белки-67, Жиры-91, Углеводы-367	561-18



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

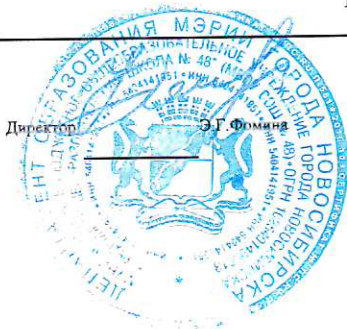
Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	22-89
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-53
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
245	*Бананы	Калорийность-98, Белки-2, Углеводы-20	32-29
Итого за завтрак		Калорийность-825, Белки-25, Жиры-32, Углеводы-103	105-09
Обед 2			
230	*Суп из овощей	Калорийность-133, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	10-62
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	76-82
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-671, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-108	104-84
Итого за		Калорийность-1 496, Белки-44, Жиры-50, Углеводы-211	209-93



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
250	Суп гороховый (вариант 2)	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	5-87
250	*Плов из отварной говядины	Калорийность-462, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-51	86-42
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-795, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-116	105-11
Обед 2			
200	*Суп из овощей	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	9-23
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	76-56
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
25	*Хлеб пшеничный	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-23
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-710, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-114	104-97
Итого за		Калорийность-1 505, Белки-48, Жиры-41, Углеводы-230	210-08



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коновосова

Ж.А. Паракневич

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ста

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная кукурузная	Калорийность-316, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-42	22-89
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
188	*Бананы	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-15	24-78
Итого за завтрак		Калорийность-572, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-89	71-66
<u>Обед 1</u>			
80	Помидор в нарезке	Калорийность-18, Белки-1, Углеводы-3	14-66
250	Суп гороховый (вариант 2) с мясом	Калорийность-118, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-16	21-29
280	*Плов из отварной говядины	Калорийность-518, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-57	96-79
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-869, Белки-32, Жиры-24, Углеводы-125	145-56
<u>Обед 2</u>			
70	Помидор в нарезке	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	12-83
250	*Суп из овощей с мясом	Калорийность-145, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-23	32-05
100	*Тефтели (2 вариант)	Калорийность-134, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	77-75
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из облепихи	Калорийность-108, Углеводы-27	6-67
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-779, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-127	143-42
<u>полдник</u>			
1	*Йогурт питьевой Агуша	Калорийность-99, Белки-25	55
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
150	Яблоки	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-57
Итого за полдник		Калорийность-194, Белки-26, Жиры-1, Углеводы-21	73-75
Итого за		Калорийность-2 414, Белки-96, Жиры-60, Углеводы-362	434-39



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коновосова

Ж.А. Парахнева

ч