

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	26-93
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	28-88
Итого за завтрак		Калорийность-441, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-63	55-81
Обед 1			
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	39-64
200	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-484, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-37	81-85
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-855, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-96	140-48
Обед 2			
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	34-07
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	60-26
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	8-63
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	14-28
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-793, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-93	121-95
В продаже			
100	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	28-04
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	19-83
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-31
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
1шт	Шоколад 20гр		40-14
1шт	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
1	*Кеке шоколадный 75гр	Калорийность-4, Белки-1	46
1шт	*Круассан с начинкой	Калорийность-4, Белки-1	69
1шт	Плюшка с маком		45-54
Итого за В продаже		Калорийность-318, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-45	312-7
Итого за		Калорийность-2 407, Белки-81, Жиры-96, Углеводы-297	630-94

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	20-72
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
Итого за завтрак		Калорийность-644, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-82	64-99
<u>Обед 1</u>			
80	Огурец в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	9-74
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-32
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	75-56
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
24	*Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-12	2-14
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-971, Белки-42, Жиры-41, Углеводы-107	131-05
<u>Обед 2</u>			
80	Огурец в нарезке	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	9-74
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
150	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	6-64
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-79
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-804, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-95	103-82
<u>полдник</u>			
1	Йогурт фруктовый	Калорийность-99, Белки-25	46
1шт	Растишка 110гр		
	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		22
195	*Апельсины	Калорийность-78, Белки-2, Углеводы-16	24-31
Итого за полдник		Калорийность-177, Белки-27, Углеводы-16	92-31
Итого за		Калорийность-2 596, Белки-119, Жиры-99, Углеводы-300	392-17

Директор

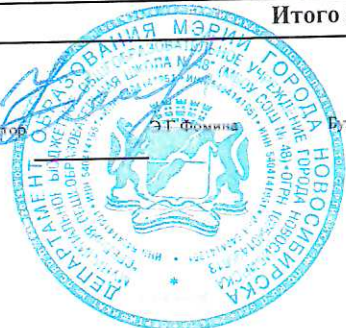
Э.Т.Фомина

Бухгалтер

Н.В.Коносова

Ж.А.Парахжеви

ч



ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	20-7
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
20	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-33
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
138	Яблоки	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	16-23
Итого за завтрак		Калорийность-646, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-92	74-15
<u>Обед 1</u>			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-3
250	Суп картофельный с фасолью и мясом	Калорийность-223, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-24	30-5
280	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-677, Белки-33, Жиры-37, Углеводы-51	88-13
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 1		Калорийность-1 091, Белки-46, Жиры-46, Углеводы-119	143-06
<u>Обед 2</u>			
100	Огурец в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3	12-17
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-95
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-887, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-110	109-61
<u>полдник</u>			
270	*Бананы	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	38-37
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
1шт	Йогурт фруктовый		46
	Растишка 110гр		
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		22
Итого за полдник		Калорийность-135, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-28	107-55
Итого за		Калорийность-2 759, Белки-97, Жиры-105, Углеводы-349	434-37



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

Льготное питание 12 лет и стар и СВО 105р

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
240	Суп картофельный с фасолью	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-23	14-31
240	*Плов с филе цыпленка	Калорийность-580, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-44	75-56
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-79
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-910, Белки-38, Жиры-39, Углеводы-102	104-95
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-3
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
35	*Хлеб пшеничный	Калорийность-83, Белки-3, Углеводы-17	3-12
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-893, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-111	105-2
Итого за		Калорийность-1 803, Белки-68, Жиры-75, Углеводы-213	210-15



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-308, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-41	20-7
200	*Какао с молоком сгущенным	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-21
30	Сыр твердых сортов в нарезке	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-9	18-49
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
40	*Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-3, Углеводы-19	3-57
277	*Апельсины	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	34-54
Итого за завтрак		Калорийность-830, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-104	105-11
Обед 2			
60	Огурец в нарезке	Калорийность-8, Углеводы-2	7-3
250	Свекольник со сметаной и мясом	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	26
100	Кнели из кур с рисом	Калорийность-294, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-8	46-36
180	*Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-43	7-97
200	*Компот из свежесзаморож. клюквы	Калорийность-76, Углеводы-20	10-98
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
30	*Хлеб бородинский	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	3-47
Итого за Обед 2		Калорийность-881, Белки-29, Жиры-36, Углеводы-109	104-76
Итого за		Калорийность-1 711, Белки-52, Жиры-69, Углеводы-213	209-87

Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахневич

ч

