

ОВЗ, инвалиды 196,07 рублей с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	*Омлет с сыром	Калорийность-372, Белки-20, Жиры-31, Углеводы-3	60-3
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
10	*Масло сливочное порциями	Калорийность-75, Жиры-8	5-6
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
Итого за завтрак		Калорийность-522, Белки-22, Жиры-39, Углеводы-19	68-86
Обед 1			
240	*Суп картофельный с крупой	Калорийность-245, Белки-4, Жиры-13, Углеводы-27	10-56
100	Котлета рыбная (кета)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	86-51
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	19-42
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-685, Белки-29, Жиры-23, Углеводы-93	127-31
Обед 2			
60	Перец болгарский в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	17-7
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	28-13
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	79-19
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	9-9
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-679, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-105	146-64
В продаже			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	33
139	Яблоки	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	16-28
Итого за В продаже		Калорийность-173, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-39	49-28
Итого за		Калорийность-2 059, Белки-81, Жиры-82, Углеводы-256	392-09



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракшеви

ч

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	*Омлет с сыром	Калорийность-248, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-2	52-25
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-54
Итого за завтрак		Калорийность-275, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-8	53-79
Обед 1			
250	*Суп картофельный с крупой и мясом	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-16, Углеводы-28	35-36
100	Котлета рыбная (кета)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	112-2
150	*Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-22	25-23
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 1		Калорийность-728, Белки-33, Жиры-26, Углеводы-94	186-25
Обед 2			
250	Борщ с капустой, картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-163, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-13	38-55
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	102-94
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	12-86
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	8-75
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	2-05
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-66
Итого за Обед 2		Калорийность-688, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-93	167-81
В продаже			
100	*Салат из овощей	Калорийность-91, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-3	18-53
100	*Салат "Нежный" с зеленым горошком	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	15-52
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	37-95
1шт	Шоколад 20гр		40-23
1	Печенье "Кременкульское на сливочном масле" 25 гр		25-3
100	*Ватрушка с джемом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	25-81
100	*Ватрушка с творогом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	26-45
100	*Рулетик с маком	Калорийность-347, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-61	29-53
Итого за В продаже		Калорийность-1 380, Белки-27, Жиры-46, Углеводы-210	219-32
Итого за		Калорийность-3 071, Белки-104, Жиры-116, Углеводы-405	627-17



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахневич

ч

Льготное питание 105р с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
150	*Омлет с сыром	Калорийность-372, Белки-20, Жиры-31, Углеводы-3	58-04
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	Масло сливочное	Калорийность-150, Жиры-17	11-2
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
256	*Апельсины	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	31-86
Итого за Обед 1		Калорийность-722, Белки-24, Жиры-49, Углеводы-45	104-96
Обед 2			
200	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-131, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-15	13-1
90	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-7, Углеводы-7	71-27
150	*Рис припущенный	Калорийность-224, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-37	9-9
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-641, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-94	105-09
Итого за		Калорийность-1 363, Белки-49, Жиры-69, Углеводы-139	210-05

Директор

Э.Г. Губина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч



Льготное питание 105р 12 лет и ст. и СВО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 1			
200	*Суп картофельный с крупой	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-11, Углеводы-23	8-45
80	Котлета рыбная (кета)	Калорийность-100, Белки-15, Жиры-2, Углеводы-7	69-21
170	*Картофельное пюре	Калорийность-189, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-25	22-01
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-592, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-76	104-94
Обед 2			
200	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-131, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-15	12-82
90	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-7, Углеводы-7	71-27
160	*Рис припущенный	Калорийность-239, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-40	10-56
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
Итого за Обед 2		Калорийность-656, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-97	105-47
Итого за		Калорийность-1 248, Белки-51, Жиры-42, Углеводы-173	210-41



Директор

Э.Г. Фомина

Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Парахнева

ч

ОВЗ, инвалиды 217,20 рублей 12 лет и ст.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	*Омлет с сыром	Калорийность-447, Белки-24, Жиры-37, Углеводы-4	72-35
200	*Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-6	1-18
15	Масло сливочное	Калорийность-112, Жиры-12	8-4
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
Итого за завтрак		Калорийность-657, Белки-26, Жиры-49, Углеводы-25	84-61
<u>Обед 1</u>			
250	*Суп картофельный с крупой	Калорийность-255, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-28	11
100	Котлета рыбная (кета)	Калорийность-125, Белки-19, Жиры-3, Углеводы-9	86-51
180	*Картофельное пюре	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-26	23-3
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
30	*Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	2-68
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 1		Калорийность-751, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-103	132-53
<u>Обед 2</u>			
60	Перец болгарский в нарезке	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	17-7
250	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18	28-13
100	*Рыба, тушеная в томате с овощами (кета)	Калорийность-153, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-8	79-19
180	*Рис припущенный	Калорийность-269, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-45	11-88
200	*Компот из свежесзаморож. клубники	Калорийность-76, Углеводы-20	6-73
20	*Хлеб пшеничный	Калорийность-48, Белки-2, Углеводы-10	1-78
20	*Хлеб бородинский	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-5	2-31
Итого за Обед 2		Калорийность-701, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-108	147-72
<u>В продаже</u>			
1	*Сок натуральный т/п, 0200л	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-25	33
100	*Ватрушка с творогом	Калорийность-372, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-56	20-35
138	Яблоки	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	16-16
Итого за В продаже		Калорийность-544, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-95	69-51
Итого за		Калорийность-2 653, Белки-93, Жиры-109, Углеводы-331	434-37



Бухгалтер

Н.В. Коносова

Ж.А. Паракнева

ч